

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 35»

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора
Средней школы № 35
от «29» августа 2024 г. № 81-Д

Дополнительная образовательная программа
физкультурно-спортивной направленности
«Стрелковая подготовка»
(платная образовательная услуга)

Синатуллин Юлиан Юрьевич, учитель физической культуры,
Первая квалификационная категория

Каменск-Уральский ГО
2024 год

Пояснительная записка.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
«Стрелковая подготовка» - **физкультурно -спортивная направленность.**

Программа предусматривает теоретическую, техническую, тактическую и строевую подготовку стрелков. В план работы кружка включено проведение школьных и городских соревнований.

Цель программы: организация полноценного досуга детей; популяризация пулевой стрельбы из пневматической винтовки; военно-спортивная подготовка.

Задачи:

1. Развитие познавательного интереса к военной технике, оружию.
2. Воспитание патриотических чувств, чувства гордости за военную технику Российской армии.
3. Подготовка учащихся – юношей к службе в Вооруженных Силах России.

Программа разработана с учетом использования имеющегося в наличии школы оборудования: макета автомата Калашникова, магазина АК (для снаряжения 30 патронами), ОЗК (общевойскового защитного комплекта), лазерного тира, пневматической винтовки, пулеприемника, мишеней, а также условий для проведения занятий.

По окончании обучения учащиеся 10-11-летнего возраста должны овладеть основными знаниями теории стрельбы и навыками обращения с оружием.

Срок реализации программы по договору с родителями (законными представителями) – 7 месяцев (24 недели). Занятия в кружке проводятся 1 раз в неделю по 1 часу.

Обучающиеся в течение учебного года, согласно графику проведения городских мероприятий, принимают активное участие в соревнованиях по пулевой стрельбе, показывают свои знания на традиционной игре «Зарница», учебно-полевых сборах, мероприятиях, посвященных Месячнику защитников Отечества.

Содержание.

Введение. Стрелковый спорт в России. Ознакомление с годовой программой и расписание занятий. Ознакомление с местами проведения занятий. Регистрация занимающихся.

Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб. Порядок обращения с оружием. Правила поведения в тирах и на стрельбищах при проведении стрельб. Сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб, и их выполнение. Изучение «Инструкции по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб в тирах и на стрельбищах».

Материальная часть оружия и основы стрельбы. Назначение и боевые свойства пневматического оружия. Общее устройство винтовок ИЖ-22, ИЖ-38. Понятие о выстреле. Явления, связанные с выстрелом. Рассеивание выстрелов. Определение средней точки попадания. Расчет поправок.

Основы техники стрельбы. Прицеливание, сущность прицеливания. Показ изготовления стрелка-спортсмена для производства выстрела из положения сидя с руки с опорой локтями о стол или с опорой на стойку. Спуск курка: условия, обеспечивающие правильный спуск курка. Причины, влияющие на кучность и меткость стрельбы. Определение средней точки попадания на мишени. Расчет и внесение поправок на прицельных приспособлениях. Тренировки.

Правила соревнований. Допуск участников к соревнованиям. Обязанности и права стрелков. Меры безопасности при обращении с оружием при проведении соревнований. Общие обязанности и права членов судейской коллегии.

Изучение и соревнование техники стрельбы. Тренировки. Изучение изготовления для стрельбы сидя с руки с опорой локтями о стол или стоя с опорой на стойку. Прицеливание с открытым прицелом. Техника отработки спуска (производство выстрела). Тренировка в прицеливании и отработке спуска без действительного выстрела. Стрельба. Тренировка в изготовке без выстрела. Стрельба по белому листу на кучность. Стрельба по мишени с черным кругом, с выносом района прицеливания для совмещения средней точки попадания с центром мишени. Стрельба с корректировкой. Освоение стрельбы из положения стоя. Тренировки.

Классификационные соревнования и переводные испытания. Проверка знаний пройденного теоретического материала. Практические занятия: выполнение на классификационных соревнованиях нормы «Юного стрелка».

Учебно-тематический план занятий

Наименование темы	Теория	Практика	Всего часов
Введение	1	-	1
Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб	1	-	1
Основы техники стрельбы	1	-	1
Правила соревнований	1	-	1
Изучение и совершенствование техники стрельбы	-	13	13
Стреловая подготовка	-	2	2
Разборка-сборка АК	-	4	4
Соревнования	-	1	1
ИТОГО	4	20	24

Календарно – тематическое планирование

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Дата проведен ия	Корректи- ровка
1	Введение. Ознакомление с программой. Ознакомление с местами проведения занятий. Изучение «Инструкции по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб».	1		
2	Прицеливание, сущность прицеливания. Показ изготовления стрелка-спортсмена для производства выстрела из положения сидя. Спуск курка.	1		
3	Причины, влияющие на кучность и меткость стрельбы. Определение средней точки попадания на мишени.	1		
4	Тренировка в изготовке. Расчет и внесение поправок	1		
5	Тренировка в стрельбе. Стрельба с корректировкой.	1		
6	Тренировка в стрельбе. Стрельба с корректировкой.	1		
7	Тренировка в стрельбе. Изготовка для стрельбы сидя с руки с опорой локтями о стол.	1		
8	Тренировка в стрельбе. Стрельба с корректировкой.	1		
9	Тренировка в прицеливании и отработке спуска. Стрельба на кучность.	1		
10	Тренировка в стрельбе. Стрельба с корректировкой.	1		
11	Тренировка в прицеливании и отработке спуска. Стрельба на кучность.	1		
12	Тренировка в стрельбе. Стрельба с корректировкой.	1		
13	Строевая подготовка	1		
14	Строевая подготовка	1		
15	Тренировка в стрельбе. Стрельба с корректировкой.	1		
16	Тренировка в стрельбе из пневматического оружия. Стрельба с корректировкой.	1		
17	Разборка-сборка АК	1		

18	Разборка-сборка АК	1		
19	Разборка-сборка АК	1		
20	Разборка-сборка АК	1		
21	Тренировка в стрельбе из пневматического оружия. Стрельба с корректировкой.	1		
22	Тренировка в стрельбе из пневматического оружия. Стрельба с корректировкой.	1		
23	Тренировка в стрельбе из пневматического оружия. Стрельба с корректировкой.	1		
24	Тренировка в стрельбе из пневматического оружия. Стрельба с корректировкой.	1		
ИТОГО:		24		

Требования к уровню подготовки обучающихся по программе кружка «Стрелковая подготовка»

Учащиеся должны знать:

- порядок обращения с оружием
- правила поведения в тирах
- правила поведения на стрельбищах
- сигналы и команды, подаваемые при проведении стрельб, их выполнение
- назначение и боевые свойства пневматического оружия
- понятие о выстреле
- расчет поправок
- прицеливание
- обязанности и права стрелков
- строевые приемы
- порядок разборки-сборки АК
- правила снаряжения магазина АК
- порядок надевания ОЗК

Учащиеся должны уметь:

- правильно прицеливаться
- производить выстрел из разных положений (сидя с руки с опорой локтями о стол, из положения стоя)
- выполнять строевые приемы
- производить разборку и сборку макета АК (норматив)
- снаряжать магазин АК 30 патронами (норматив)
- надевать ОЗК (норматив)

Методическое обеспечение программы.

Для реализации данного курса необходимы:

- кабинет для проведения занятий
- наличие тира (лазерного)
- пневматическое оружие
- пулеулавливатель (пулеприемник)
- макет автомата Калашникова
- магазин АК + 30 патронов
- ОЗК (общевойсковой защитный комплект)

Список литературы:

Науменко Ю.А. Учебник «Начальная военная подготовка» Бурков А.М. Подготовка общественных тренеров и инструкторов по пулевой стрельбе. Москва. Изд-во ДОСААФ. 2010 г.
Дворкин А.Д. Пневматическое оружие. Москва. «Военные знания». 2019 г.
Техника стрельбы из спортивных винтовок. Изд-во «Патриот». Москва. 2021 г.