



Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М.Ушаков

на 30 сентября 2025 г.

на 30 сентября 2025 г.					Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.				
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р								
0,66	0,12	8,26	74,28	835	Помидоры порционно	60	12,20	
14,89	20,00	1,32	175,70	1308,04	Котлета Полтавская с соусом томатным	140	77,37	
4,84	5,00	30,60	205,20	1032	Каша гречневая вязкая	180	15,30	
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,02	
2,00	1,00	16,66	104,30	693	Батон	40	8,11	
4,21	9,00	9,14	319,01	124,13	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	250	43,12	
18,87	17,17	58,10	464,21	1020	Плов с мясом птицы	300	102,86	
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28	
5,35	2,25	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24	
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,50	
53,98	55,74	214,94	1 782,27				293,00	
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р								
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	18,78	
15,72	14,31	48,42	511,90	1020	Плов с мясом птицы	250	93,03	
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07	
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62	
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,50	
22,04	21,24	92,20	816,00				122,00	
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р								
0,66	0,12	8,26	74,28	835	Помидоры порционно	60	12,20	
14,77	18,62	0,16	164,57	1308,04	Котлета Полтавская	90	63,62	
6,53	5,62	27,95	170,78	845,03	Каша гречневая вязкая	150	11,08	
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,02	
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	6,08	
24,14	25,51	76,48	616,48				102,00	
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р								
2,67	6,00	7,31	255,21	124,13	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	200	28,57	
15,72	14,31	48,42	386,84	1020	Плов с мясом птицы	250	93,03	
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28	
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62	
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,50	
23,55	22,36	105,60	882,00				143,00	
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата								
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	18,78	
15,72	14,31	48,42	386,84	1020	Плов с мясом птицы	250	93,03	
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07	
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62	
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,50	
22,04	21,24	92,20	690,94				122,00	

Технолог: