



Согласовано  
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А.Широканова

на 30 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Глеводы, ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р</b>						
7,51	9,00	25,51	266,19	1013 Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	41,96
4,04	4,50	0	54,45	97 Сыр (порциями)	15	15,97
8,22	7,00	9,54	148,90	806,44 Марфин творожный	60	45,92
0	0	10,97	59,90	828 Чай с сахаром	200	3,07
1,50	1,00	12,50	78,20	693 Батон	30	6,08
21,27	21,50	58,52	607,64			113,00
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р</b>						
7,51	9,00	3,53	250,30	1013 Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	52,45
5,38	6,00	0	72,60	97 Сыр (порциями)	20	25,45
8,22	7,00	9,54	148,90	806,44 Марфин творожный	60	45,92
0	0	10,97	59,90	828 Чай с сахаром	200	3,07
2,00	1,00	14,66	104,30	693 Батон	40	8,11
1,90	6,00	9,14	295,50	124 Щи из св. капусты с картофелем со сметаной и мясом	250	49,12
17,98	17,77	7,78	208,33	1024 Гуляши из курицы <i>котлеты маслоб</i>	100 90	87,56
6,22	11,00	35,96	301,20	1011,05 Макаронные изделия отварные с овощами	180	30,35
0,24	0,00	27,70	114,30	1242 Морс ягодный	200	11,23
5,35	2,25	26,75	142,00	897 Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	67,30	1148 Хлеб ржаной	25	3,50
56,93	61,02	158,16	1 764,63			324,00
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р</b>						
1,52	4,99	7,36	109,68	124,11 Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	21,16
17,98	17,77	7,78	208,33	1024 Гуляши из курицы <i>котлеты маслоб</i>	100 90	87,56
6,34	4,00	27,87	218,50	516 Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,09
0	0	10,97	59,85	828 Чай с сахаром	200	3,07
2,68	1,13	13,38	71,00	897 Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	13,34	67,30	1148 Хлеб ржаной	25	3,50
30,65	30,77	94,02	824,68			135,00
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р</b>						
1,52	7,00	7,31	143,70	124 Щи из св. капусты с картофелем, мясом и сметаной	200	35,28
17,98	17,77	7,78	208,33	1024 Гуляши из курицы <i>котлеты маслоб</i>	100 90	87,56
6,34	4,00	27,87	218,45	516 Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,09
0,24	0,00	27,70	114,30	1242 Морс ягодный	200	11,23
2,43	1,00	12,24	72,60	897 Хлеб пшеничный	30	4,34
2,13	1,00	11,12	67,30	1148 Хлеб ржаной	25	3,50
30,65	30,77	94,02	824,68			158,00
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата</b>						
1,52	4,99	7,36	109,68	124,11 Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	21,16
17,98	17,77	7,78	208,33	1024 Гуляши из курицы <i>котлеты маслоб</i>	100 90	87,56
6,34	4,00	27,87	218,50	516 Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,09
0	0	10,97	59,85	828 Чай с сахаром	200	3,07
2,68	1,13	13,38	71,00	897 Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	13,34	67,30	1148 Хлеб ржаной	25	3,50
30,65	30,77	94,02	824,68			135,00

Технолог: