



Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"

Е.М.Ушаков

на 29 сентября 2025 г.

на 29 сентября 2025 г. ЭИЗ					Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.				
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р								
9,10	9,17	32,75	316,89	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	63,37	
4,50	5,88	34,00	244,20	1141,09	Печенье детское	60	25,00	
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	20,88	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6,67	
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	6,08	
8,19	9,00	21,48	201,80	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250	48,69	
1,30	0,16	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,60	
14,69	11,99	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская	90	78,50	
6,22	10,84	35,96	266,23	1011,03	Спагетти отварные	180	11,52	
0	0	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	200	19,73	
3,75	1,58	18,73	99,40	897	Хлеб пшеничный	35	5,06	
2,98	1,16	16,98	94,15	1148	Хлеб ржаной	35	4,90	
52,37	57,91	223,00	1 757,75				293,00	
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р								
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	15,66	
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	3,03	
14,69	11,99	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская	90	78,50	
5,18	9,03	29,97	221,85	1011,03	Спагетти отварные	150	9,60	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6,67	
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,34	
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,20	
32,33	28,03	113,12	840,82				122,00	
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р								
5,73	6,46	27,06	199,72	1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	43,37	
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	20,88	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6,67	
4,50	5,88	34,00	244,20	1141,09	Печенье детское	60	25,00	
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	6,08	
11,87	20,47	88,85	648,09				102,00	
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р								
5,85	5,00	17,18	133,30	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	25,45	
1,30	0,16	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,60	
14,69	11,99	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская	90	78,50	
5,18	9,03	29,97	221,85	1011,03	Спагетти отварные	150	9,60	
0	0	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	200	19,73	
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62	
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,50	
31,83	28,14	107,97	824,30				143,00	
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата								
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	15,66	
1,94	0,24	11,71	60,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	3,03	
14,69	11,99	8,50	199,90	1027,13	Котлета Деревенская	90	78,50	
5,18	9,03	29,97	221,85	1011,03	Спагетти отварные	150	9,60	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6,67	
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,34	
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,20	
32,33	28,03	113,12	840,82				122,00	

Технолог: