



Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 29 апреля 2026 г.

| Белки, г | Жиры, г | глеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|--|--------------|---------------|-----------------|---------|--|----------|---------------|
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р | | | | | | | |
| 8,99 | 10,00 | 39,74 | 357,90 | 883 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 250 | 52,57 |
| 7,00 | 6,00 | 15,24 | 150,60 | 1066,01 | Сырники | 100 | 60,75 |
| 5,38 | 5,60 | 9,02 | 72,60 | 902 | Молоко сгущенное | 20 | 8,93 |
| 0,09 | 0 | 15,16 | 79,80 | 686 | Чай с лимоном | 200 | 6,67 |
| 1,50 | 1,00 | 12,50 | 78,20 | 693 | Батон | 30 | 6,08 |
| 5,21 | 5,95 | 14,56 | 130,95 | 1015 | Суп-лапша на курином бульоне со сметаной | 250 | 38,00 |
| 20,98 | 18,16 | 1,22 | 288,81 | 1237 | Птица запеченная <i>голуб. курица</i> | 100 | 80,09 |
| 5,27 | 6,67 | 27,89 | 186,11 | 999 | Капуста тушеная | 200 | 41,69 |
| 3,75 | 5,90 | 40,35 | 394,00 | 769 | Булочка к чаю | 50 | 12,50 |
| 0,10 | 0,04 | 16,00 | 60,20 | 971 | Чай ягодный | 200 | 5,98 |
| 4,06 | 1,66 | 22,30 | 121,00 | 897 | Хлеб пшеничный | 50 | 7,24 |
| 2,13 | 1,00 | 12,13 | 64,80 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 3,50 |
| 64,46 | 61,98 | 226,11 | 1 984,97 | | | | 324,00 |
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р | | | | | | | |
| 4,17 | 4,76 | 11,65 | 104,76 | 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | 200 | 17,97 |
| 20,98 | 18,16 | 1,22 | 288,81 | 1237 | Птица запеченная <i>голуб. курица</i> | 100 | 80,09 |
| 3,95 | 5,00 | 18,70 | 139,60 | 999 | Капуста тушеная | 150 | 26,75 |
| 0 | 0 | 10,97 | 59,90 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 3,07 |
| 2,03 | 0,83 | 11,15 | 60,50 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,62 |
| 2,13 | 1,00 | 12,13 | 64,80 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 3,50 |
| 33,26 | 29,75 | 65,82 | 718,37 | | | | 135,00 |
| Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р | | | | | | | |
| 7,19 | 8,00 | 31,79 | 255,60 | 883 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 210 | 49,66 |
| 3,50 | 3,00 | 7,62 | 75,30 | 1066,01 | Сырники | 50 | 31,02 |
| 5,38 | 5,60 | 9,02 | 72,60 | 902 | Молоко сгущенное | 20 | 8,93 |
| 0,09 | 0 | 15,16 | 79,80 | 686 | Чай с лимоном | 200 | 6,67 |
| 2,69 | 3,00 | 1,33 | 36,30 | 97 | Сыр (порциями) | 10 | 10,64 |
| 1,50 | 1,00 | 12,50 | 78,20 | 693 | Батон | 30 | 6,08 |
| 20,35 | 20,60 | 77,42 | 597,80 | | | | 113,00 |
| Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р | | | | | | | |
| 4,38 | 5,00 | 12,24 | 110,00 | 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | 210 | 28,47 |
| 20,98 | 18,16 | 1,22 | 288,81 | 1237 | Птица запеченная <i>голуб. курица</i> | 100 | 80,09 |
| 3,95 | 5,00 | 18,70 | 139,60 | 999 | Капуста тушеная | 150 | 26,75 |
| 3,75 | 5,90 | 40,35 | 394,00 | 769 | Булочка к чаю | 50 | 12,50 |
| 0 | 0 | 10,97 | 59,90 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 3,07 |
| 2,03 | 0,83 | 11,15 | 60,50 | 897 | Хлеб пшеничный. | 25 | 3,62 |
| 2,13 | 1,00 | 12,13 | 64,80 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 3,50 |
| 37,22 | 35,89 | 106,76 | 1117,61 | | | | 158,00 |
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата | | | | | | | |
| 4,17 | 4,76 | 11,65 | 104,76 | 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | 200 | 17,97 |
| 20,98 | 18,16 | 1,22 | 288,81 | 1237 | Птица запеченная <i>голуб. курица</i> | 100 | 80,09 |
| 3,95 | 5,00 | 18,70 | 139,60 | 999 | Капуста тушеная | 150 | 26,75 |
| 0 | 0 | 10,97 | 59,90 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 3,07 |
| 2,03 | 0,83 | 11,15 | 60,50 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,62 |
| 2,13 | 1,00 | 12,13 | 64,80 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 3,50 |
| 33,26 | 29,75 | 65,82 | 718,37 | | | | 135,00 |

Технолог:

Handwritten signature