



Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 29 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р						
20,16	23,00	6,52	305,26	891 Омлет запеченный или паровой	200	62,74
2,78	5,00	18,33	203,50	1141,09 Печенье детское	50	20,83
0	0	19,00	80,00	706,03 Напиток с витаминами "Витошка"	200	19,73
2,68	1,00	13,38	71,00	897 Хлеб пшеничный	25	3,62
1,50	1,00	12,50	78,20	693 Батон	30	6,08
27,12	30,00	69,73	737,96			113,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р						
24,19	27,00	7,82	366,30	891 Омлет запеченный или паровой	240	80,57
4,50	6,00	34,00	244,20	1141,09 Печенье детское	60	25,00
0,00	0,00	19,00	80,00	706,03 Напиток с витаминами "Витошка"	200	19,73
2,68	1,00	13,38	71,00	897 Хлеб пшеничный	25	3,62
2,00	1,00	14,66	104,30	693 Батон	30	6,08
0,48	0,00	1,02	7,80	1006 Огурцы консервированные порционно	60	19,86
5,88	6,00	21,48	201,80	139 Суп картофельный с бобовыми и мясом	250	47,23
11,17	24,00	3,61	236,30	437,06 Гуляш из мяса свинины	100	76,12
4,32	7,00	34,00	264,50	512 Рис припущеный	180	26,02
0,24	0,00	27,70	114,30	1242 Морс ягодный	200	11,23
2,44	0,00	12,24	72,60	894,01 Хлеб пшеничный.	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148 Хлеб ржаной.	30	4,20
60,46	73,20	202,25	1 840,86			324,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р						
4,70	4,00	15,18	152,90	139 Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	25,02
11,17	24,00	3,61	236,30	437,06 Гуляш из мяса свинины	100	76,12
3,60	6,00	24,05	202,40	512 Рис припущеный	150	18,65
0,06		15,16	59,90	686 Чай с лимоном	200	6,67
2,44	0,00	12,24	72,60	894,01 Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148 Хлеб ржаной	30	4,20
24,53	35,20	83,58	801,86			135,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р						
0,48	0,00	1,02	7,80	1006 Огурцы консервированные порционно	60	19,86
4,70	4,00	15,18	152,90	139 Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	25,02
11,17	24,00	3,61	236,30	437,06 Гуляш из мяса свинины	100	76,12
3,60	6,00	24,05	202,40	512 Рис припущеный	150	18,65
0,24		27,70	114,30	1242 Морс ягодный	200	11,23
2,68	1,00	13,38	71,00	894,01 Хлеб пшеничный.	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148 Хлеб ржаной.	25	3,50
25,00	36,00	97,07	849,50			158,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата						
4,70	4,00	15,18	152,90	139 Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	25,02
11,17	24,00	3,61	236,30	437,06 Гуляш из мяса свинины	100	76,12
3,60	6,00	24,05	202,40	512 Рис припущеный	150	18,65
0,06		15,16	59,90	686 Чай с лимоном	200	6,67
2,44	0,00	12,24	72,60	894,01 Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148 Хлеб ржаной	30	4,20
24,53	35,20	83,58	801,86			135,00

Технолог: