



Согласовано
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 28 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р						
10,06	15,36	3,25	213,80	437,06 Гуляш из мяса свинины	90	68,51
7,60	4,00	27,87	218,50	516 Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,31
0,76	3,00	2,95	9,00	1488 Морковь отварная	60	11,09
0,10	0,04	16,00	60,20	971 Чай ягодный	200	5,98
2,00	1,00	14,66	104,30	693 Батон	40	8,11
20,52	23,40	64,73	605,80			113,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р						
11,17	28,00	3,61	236,30	437,06 Гуляш из мяса свинины	100	76,12
7,60	4,80	33,44	218,50	516 Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,31
2,25	3,00	17,00	122,10	1141,09 Печенье детское	60	25,00
0,24	0,00	27,70	114,30	1242 Морс ягодный	200	11,23
0,75	0,38	6,25	39,11	693 Батон	15	3,34
2,27	6,00	11,85	130,90	1175 Рассольник домашний со сметаной и мясом	250	47,73
7,77	9,50	15,99	243,45	827 Биточек мясной рубленный	100	85,79
0,31	10,00	2,89	27,80	540 Соус томатный	50	11,37
11,19	7,00	58,35	341,50	998 Каша гречневая рассыпчатая	180	24,35
0,68	27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,02
5,35	2,25	26,75	142,00	897 Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	11,12	67,30	1147 Хлеб ржаной	25	3,50
51,71	71,93	242,57	1 811,86			324,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р						
1,82	5,07	11,08	96,71	1175 Рассольник домашний со сметаной	200	15,82
7,77	9,50	15,99	243,45	827 Биточек мясной рубленный	100	85,79
9,32	6,00	39,92	275,60	998 Каша гречневая рассыпчатая	150	20,29
0,10	0,04	16,00	60,20	971 Чай ягодный	200	5,98
2,03		10,20	60,50	894,01 Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	11,12	67,30	1147 Хлеб ржаной	25	3,50
23,17	21,61	104,31	803,76			135,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р						
2,97	5,00	9,08	93,70	1175 Рассольник домашний со сметаной и мясом	200	35,78
7,77	9,50	15,99	243,45	827 Биточек мясной рубленный	100	85,79
9,32	6,00	39,92	275,60	998 Каша гречневая рассыпчатая	150	20,29
0,68		27,62	128,60	705 Напиток из плодов шиповника	200	9,02
2,03		10,20	71,00	894,01 Хлеб пшеничный.	25	3,62
2,13	1,00	11,12	67,30	1147 Хлеб ржаной.	25	3,50
24,90	21,50	113,93	879,65			158,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата						
1,82	5,07	11,08	96,71	1175 Рассольник домашний со сметаной	200	15,82
7,77	9,50	15,99	243,45	827 Биточек мясной рубленный	100	85,79
9,32	6,00	39,92	275,60	998 Каша гречневая рассыпчатая	150	20,29
0,10	0,04	16,00	60,20	971 Чай ягодный	200	5,98
2,03		10,20	60,50	894,01 Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	11,12	67,30	1147 Хлеб ржаной	25	3,50
23,17	21,61	104,31	803,76			135,00

Технолог: