



Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 27 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Глеводы, ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р						
8,02	7,70	27,51	266,19	1111 Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	50,26
0,09	0,00	15,16	79,80	686 Чай с лимоном	200	6,67
1,91	2,40	4,43	51,38	1330,24 Оладьи	50	39,03
5,38	5,60	0	72,60	902 Молоко сгущенное	20	8,93
2,00	1,00	14,66	104,30	693 Батон	40	8,11
17,40	16,70	61,76	574,27			113,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р						
9,10	9,00	32,75	346,90	842 Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	56,64
0,09	0,00	15,16	79,80	686 Чай с лимоном	200	6,67
2,67	3,36	6,20	71,93	1330,24 Оладьи	70	54,65
5,38	5,60	0	72,60	902 Молоко сгущенное	20	8,93
2,00	1,00	14,66	104,30	693 Батон	40	8,11
1,91	7,00	13,68	184,10	1021,15 Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом	250	50,12
1,30	0,00	7,81	51,00	943 Гречки из пшеничного хлеба	10	3,60
12,44	15,00	10,38	244,30	147 Котлета Полтавская с соусом томатным	110	73,11
8,46	5,56	50,49	195,89	516 Картофель отварной	200	37,15
0,35	0,00	24,36	101,70	928 Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
5,35	2,00	26,75	142,00	897 Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	64,80	1148 Хлеб ржаной	25	3,50
51,18	49,52	214,37	1 659,32			324,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р						
1,52	5,48	10,94	99,54	1021 Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,31
1,30	0,00	7,81	51,00	943 Гречки из пшеничного хлеба	10	3,60
12,44	15,00	10,38	244,30	147 Котлета Полтавская с соусом томатным	110	73,11
3,26	5,00	20,03	167,52	516 Картофель отварной	150	26,79
0	0	9,97	59,90	828 Чай с сахаром	200	3,07
2,03		10,20	60,50	894,01 Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	11,12	64,75	1148 Хлеб ржаной	25	3,50
22,68	26,48	80,45	747,51			135,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р						
4,70	6,00	10,10	124,20	1021,15 Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	200	31,68
1,30	0,00	7,81	51,00	943 Гречки из пшеничного хлеба	10	3,60
12,44	15,00	10,38	244,30	147 Котлета Полтавская с соусом томатным	110	73,11
3,26	5,00	20,03	167,52	516 Картофель отварной	150	26,79
0,35	0,00	24,36	101,70	928 Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
2,43	1,00	12,24	72,60	897 Хлеб пшеничный.	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148 Хлеб ржаной	30	4,20
27,04	28,20	98,26	839,08			158,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата						
1,52	5,48	10,94	99,54	1021 Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,31
1,30	0,00	7,81	51,00	943 Гречки из пшеничного хлеба	10	3,60
12,44	15,00	10,38	244,30	147 Котлета Полтавская с соусом томатным	110	73,11
3,26	5,00	20,03	167,52	516 Картофель отварной	150	26,79
0	0	9,97	59,90	828 Чай с сахаром	200	3,07
2,03		10,20	60,50	894,01 Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	11,12	64,75	1148 Хлеб ржаной	25	3,50
22,68	26,48	80,45	747,51			135,00

Технолог: