



Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 26 января 2026 г.

| Белки, г | Жиры, г | глеводы, ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|----------|---------|-------------------|--------|-------------------|----------|------------|
|----------|---------|-------------------|--------|-------------------|----------|------------|

Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р

| | | | | | | | |
|-------------|--------------|--------------|---------------|---------|--|-----|---------------|
| 5,91 | 7,56 | 33,27 | 289,13 | 235,05 | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 210 | 42,25 |
| 0,09 | 0,00 | 15,16 | 79,80 | 686 | Чай с лимоном | 200 | 6,67 |
| 0,08 | 7,00 | 0,13 | 75,20 | 1259,01 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 16,00 |
| 1,04 | 0,00 | 7,75 | 49,40 | 975 | Мандаринки | 130 | 42,00 |
| 1,50 | 1,00 | 12,50 | 78,20 | 693 | Батон | 30 | 6,08 |
| 8,62 | 15,56 | 68,81 | 571,73 | | | | 113,00 |

Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р

| | | | | | | | |
|--------------|--------------|---------------|-----------------|---------|--|-----|---------------|
| 7,03 | 9,00 | 39,61 | 344,20 | 235,05 | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 250 | 54,22 |
| 0,09 | 0,00 | 15,16 | 79,80 | 483 | Чай с лимоном | 200 | 6,67 |
| 0,12 | 11,00 | 0,20 | 108,00 | 1259,01 | Масло сливочное (порциями) | 15 | 24,00 |
| 1,04 | 0,00 | 9,75 | 49,40 | 975 | Мандаринки | 130 | 42,00 |
| 2,00 | 1,00 | 14,66 | 104,30 | 693 | Батон | 40 | 8,11 |
| 2,42 | 2,00 | 17,43 | 120,80 | 1039 | Суп с вермишелью и мясом | 250 | 43,34 |
| 18,88 | 14,20 | 12,27 | 328,90 | 1028 | Котлета рыбная с соусом красным | 110 | 73,24 |
| 1,96 | 3,00 | 12,02 | 88,20 | 995 | Пюре картофельное | 90 | 24,84 |
| 2,37 | 3,00 | 11,22 | 83,75 | 999 | Капуста тушеная | 90 | 24,98 |
| 0,11 | 0,00 | 23,88 | 99,10 | 912 | Компот из свежих яблок | 200 | 9,76 |
| 5,35 | 2,00 | 26,75 | 142,00 | 897 | Хлеб пшеничный | 50 | 7,24 |
| 3,40 | 1,00 | 19,40 | 103,60 | 1148 | Хлеб ржаной | 40 | 5,60 |
| 44,77 | 46,20 | 202,35 | 1 652,05 | | | | 324,00 |

Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р

| | | | | | | | |
|--------------|--------------|--------------|---------------|------|-------------------|-----|---------------|
| 1,94 | 1,88 | 13,95 | 164,75 | 1039 | Суп с вермишелью | 200 | 17,52 |
| 16,47 | 20,10 | 8,13 | 314,00 | 1028 | Котлета рыбная | 90 | 67,19 |
| 1,63 | 2,50 | 10,02 | 73,50 | 995 | Пюре картофельное | 75 | 20,70 |
| 1,98 | 2,50 | 9,35 | 69,80 | 999 | Капуста тушеная | 75 | 20,82 |
| 0 | 0 | 9,97 | 59,90 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 3,07 |
| 2,14 | 0,00 | 10,70 | 56,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,90 |
| 1,70 | 1,00 | 9,70 | 53,80 | 1148 | Хлеб ржаной | 20 | 2,80 |
| 25,86 | 27,98 | 71,82 | 792,55 | | | | 135,00 |

Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р

| | | | | | | | |
|--------------|--------------|--------------|---------------|------|---------------------------------|-----|---------------|
| 1,94 | 2,00 | 11,95 | 132,80 | 1039 | Суп с вермишелью и мясом | 200 | 34,47 |
| 18,88 | 14,20 | 12,27 | 329,70 | 1028 | Котлета рыбная с соусом красным | 110 | 73,24 |
| 1,63 | 2,50 | 10,02 | 73,50 | 995 | Пюре картофельное | 75 | 20,70 |
| 1,98 | 2,50 | 9,35 | 69,80 | 999 | Капуста тушеная | 75 | 20,82 |
| 0 | 0 | 9,97 | 59,90 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 3,07 |
| 2,14 | 0,00 | 10,70 | 56,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,90 |
| 1,70 | 1,00 | 9,70 | 53,80 | 1148 | Хлеб ржаной | 20 | 2,80 |
| 28,27 | 22,20 | 73,96 | 816,00 | | | | 158,00 |

Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата

| | | | | | | | |
|--------------|--------------|--------------|---------------|------|-------------------|-----|---------------|
| 1,94 | 1,88 | 13,95 | 164,75 | 1039 | Суп с вермишелью | 200 | 17,52 |
| 16,47 | 20,10 | 8,13 | 314,00 | 1028 | Котлета рыбная | 90 | 67,19 |
| 1,63 | 2,50 | 10,02 | 73,50 | 995 | Пюре картофельное | 75 | 20,70 |
| 1,98 | 2,50 | 9,35 | 69,80 | 999 | Капуста тушеная | 75 | 20,82 |
| 0 | 0 | 9,97 | 59,90 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 3,07 |
| 2,14 | 0,00 | 10,70 | 56,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,90 |
| 1,70 | 1,00 | 9,70 | 53,80 | 1148 | Хлеб ржаной | 20 | 2,80 |
| 25,86 | 27,98 | 71,82 | 792,55 | | | | 135,00 |

Технолог: