

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А.Широканова

на 25 мая 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р</b>							
11,45	8,33	35,33	311,78	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	50,30
4,50	6,00	34,00	244,20	1141,09	Печенье детское	60	25,00
0,09	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
5,27	6,44	13,62	130,64	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	45	53,03
7,31	7,11	21,48	191,13	138	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250	47,23
7,77	9,50	15,99	243,45	827	Биточек мясной рубленый	100	85,79
0,18	6,00	1,73	16,68	540	Соус томатный	30	6,33
7,60	4,80	33,44	262,13	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,31
0	0	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	200	19,73
3,25	1,33	17,84	96,80	897	Хлеб пшеничный	40	5,71
2,98	1,40	16,98	90,70	1148	Хлеб ржаной	35	4,90
<b>50,40</b>	<b>50,91</b>	<b>224,57</b>	<b>1 747,31</b>				<b>324,00</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р</b>							
4,70	4,40	17,18	135,32	138	Суп картофельный с бобовыми	200	17,91
7,77	9,50	15,99	243,45	827	Биточек мясной рубленый	100	85,79
6,34	4,00	27,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,09
0,09	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
<b>23,89</b>	<b>20,10</b>	<b>101,78</b>	<b>827,38</b>				<b>135,00</b>
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р</b>							
9,62	7,00	29,68	254,90	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	40,24
0,09	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
4,50	6,00	34,00	244,20	1141,09	Печенье детское	60	25,00
4,68	5,72	12,11	116,12	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	41,09
<b>18,89</b>	<b>18,72</b>	<b>90,95</b>	<b>695,02</b>				<b>113,00</b>
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р</b>							
5,85	5,69	17,18	152,90	138	Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	25,02
7,79	9,50	15,99	243,45	827	Биточек мясной рубленый	100	85,79
0,12	6,00	1,63	16,68	540	Соус томатный	20	4,25
6,34	4,00	28,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,09
0	0	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	200	19,73
2,03	0,83	11,15	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
<b>24,26</b>	<b>27,02</b>	<b>105,95</b>	<b>836,78</b>				<b>158,00</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата</b>							
4,70	4,40	17,18	135,32	138	Суп картофельный с бобовыми	200	17,91
7,77	9,50	15,99	243,45	827	Биточек мясной рубленый	100	85,79
6,34	4,00	27,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,09
0,09	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
<b>23,89</b>	<b>20,10</b>	<b>101,78</b>	<b>827,38</b>				<b>135,00</b>

Технолог: