

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,  
Директор филиала г. Каменска-Уральского  
ООО "Азбука питания"  
Е.М. Ушаков

на 22 октября 2025 г.

| Белки, г                                                         | Жиры, г | Гликоиды, г | ЭЦ, ккал | № Рец.  | Наименование блюд                       | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------------------------------------------------------|---------|-------------|----------|---------|-----------------------------------------|----------|------------|
| <b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р</b>              |         |             |          |         |                                         |          |            |
| 10,06                                                            | 25,20   | 3,25        | 212,70   | 437,06  | Гуляш из мяса свинины                   | 90       | 67,52      |
| 4,32                                                             | 7,20    | 44,46       | 264,46   | 512     | Рис припущенный                         | 180      | 15,59      |
| 0,24                                                             | 0,10    | 27,70       | 114,30   | 1242    | Морс ягодный                            | 200      | 10,78      |
| 2,00                                                             | 1,16    | 16,66       | 104,30   | 693     | Батон                                   | 40       | 8,11       |
| 16,62                                                            | 33,66   | 92,07       | 695,76   |         |                                         |          | 102,00     |
| <b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р</b> |         |             |          |         |                                         |          |            |
| 11,17                                                            | 28,01   | 3,61        | 236,34   | 437,06  | Гуляш из мяса свинины                   | 100      | 75,02      |
| 4,32                                                             | 7,20    | 44,46       | 264,46   | 512     | Рис припущенный                         | 180      | 15,59      |
| 2,25                                                             | 2,94    | 17,00       | 122,10   | 1141,09 | Печенье детское                         | 30       | 12,50      |
| 0,24                                                             | 0,10    | 27,70       | 114,30   | 1242    | Морс ягодный                            | 200      | 10,78      |
| 2,00                                                             | 1,16    | 16,66       | 104,30   | 693     | Батон                                   | 40       | 8,11       |
| 4,58                                                             | 9,00    | 13,85       | 156,10   | 1175    | Рассольник домашний со сметаной и мясом | 250      | 43,69      |
| 14,81                                                            | 13,00   | 9,66        | 211,00   | 1027,13 | Котлета Деревенская с соусом томатным   | 110      | 83,20      |
| 11,19                                                            | 7,14    | 58,35       | 341,52   | 998     | Каша гречневая рассыпчатая              | 180      | 24,35      |
| 0,68                                                             | 0,28    | 27,62       | 128,62   | 705     | Напиток из плодов шиповника             | 200      | 9,02       |
| 5,35                                                             | 2,25    | 26,75       | 142,00   | 897     | Хлеб пшеничный                          | 50       | 7,24       |
| 2,13                                                             | 1,00    | 12,13       | 67,30    | 1148    | Хлеб ржаной                             | 25       | 3,50       |
| 58,72                                                            | 72,08   | 257,79      | 1 888,04 |         |                                         |          | 293,00     |
| <b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р</b>             |         |             |          |         |                                         |          |            |
| 1,82                                                             | 5,07    | 11,08       | 96,71    | 1175    | Рассольник домашний со сметаной         | 200      | 14,62      |
| 14,81                                                            | 13,00   | 9,66        | 211,00   | 1027,13 | Котлета Деревенская с соусом томатным   | 110      | 83,20      |
| 9,32                                                             | 5,95    | 48,62       | 284,60   | 998     | Каша гречневая рассыпчатая              | 150      | 11,08      |
| 0,10                                                             | 0,04    | 16,00       | 60,20    | 971     | Чай ягодный                             | 200      | 5,98       |
| 2,68                                                             | 1,13    | 13,38       | 71,00    | 897     | Хлеб пшеничный                          | 25       | 3,62       |
| 2,13                                                             | 1,00    | 12,13       | 67,30    | 1148    | Хлеб ржаной                             | 25       | 3,50       |
| 30,86                                                            | 26,19   | 110,87      | 790,81   |         |                                         |          | 122,00     |
| <b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р</b>                 |         |             |          |         |                                         |          |            |
| 2,97                                                             | 6,00    | 114,30      | 96,70    | 1175    | Рассольник домашний со сметаной и мясом | 200      | 24,41      |
| 14,81                                                            | 13,00   | 9,66        | 211,00   | 1027,13 | Котлета Деревенская с соусом томатным   | 110      | 83,20      |
| 9,32                                                             | 5,95    | 48,62       | 284,60   | 998     | Каша гречневая рассыпчатая              | 150      | 19,25      |
| 0,68                                                             | 0,28    | 27,62       | 128,62   | 705     | Напиток из плодов шиповника             | 200      | 9,02       |
| 2,03                                                             | 0,25    | 12,20       | 60,50    | 894,01  | Хлеб пшеничный.                         | 25       | 3,62       |
| 2,13                                                             | 0,83    | 12,13       | 64,75    | 1147    | Хлеб ржаной.                            | 25       | 3,50       |
| 31,94                                                            | 26,31   | 224,53      | 846,17   |         |                                         |          | 143,00     |
| <b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата</b>    |         |             |          |         |                                         |          |            |
| 1,82                                                             | 5,07    | 11,08       | 96,71    | 1175    | Рассольник домашний со сметаной         | 200      | 14,62      |
| 14,81                                                            | 13,00   | 9,66        | 211,00   | 1027,13 | Котлета Деревенская с соусом томатным   | 110      | 83,20      |
| 9,32                                                             | 5,95    | 48,62       | 284,60   | 998     | Каша гречневая рассыпчатая              | 150      | 11,08      |
| 0,10                                                             | 0,04    | 16,00       | 60,20    | 971     | Чай ягодный                             | 200      | 5,98       |
| 2,68                                                             | 1,13    | 13,38       | 71,00    | 897     | Хлеб пшеничный                          | 25       | 3,62       |
| 2,13                                                             | 1,00    | 12,13       | 67,30    | 1148    | Хлеб ржаной                             | 25       | 3,50       |
| 30,86                                                            | 26,19   | 110,87      | 790,81   |         |                                         |          | 122,00     |

Технолог: