

Согласовано:  
 Директор образовательного учреждения

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Азбука питания"  
 Е.А.Широканова

на 20 марта 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р</b>							
9,55	9,17	32,75	316,89	1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	56,50
6,21	6,00	33,16	259,50	450,05	Маффин ванильный	60	39,30
0,00	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
4,04	4,50	0,00	54,45	97	Сыр порциями	15	25,45
1,75	1,17	14,58	91,23	693	Батон	35	7,08
3,86	6,86	12,12	200,05	1030	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	250	55,34
11,17	24,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	76,12
3,91	6,00	26,44	176,30	995	Пюре картофельное	180	35,57
0,24	0,00	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	11,23
4,06	1,66	22,30	121,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
<b>46,92</b>	<b>60,36</b>	<b>199,95</b>	<b>1 714,62</b>				<b>324,00</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р</b>							
1,94	4,20	9,60	129,20	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	20,70
11,17	24,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	76,12
3,26	5,00	22,03	147,00	995	Пюре картофельное	150	26,57
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
<b>21,36</b>	<b>35,40</b>	<b>71,79</b>	<b>722,76</b>				<b>135,00</b>
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р</b>							
6,02	7,00	28,41	199,50	1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	47,58
6,21	6,00	33,16	259,50	450,05	Маффин ванильный	60	39,30
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
4,04	4,50	0,00	54,45	97	Сыр порциями	15	15,97
1,75	1,17	14,58	91,23	693	Батон	35	7,08
<b>18,02</b>	<b>18,67</b>	<b>87,12</b>	<b>664,58</b>				<b>113,00</b>
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р</b>							
3,24	5,76	10,18	168,04	1030	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	210	35,54
11,17	24,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	76,12
3,26	5,00	22,03	147,00	995	Пюре картофельное	150	26,57
0,24	0,00	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	11,23
2,43	1,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
<b>22,90</b>	<b>36,96</b>	<b>89,10</b>	<b>816,00</b>				<b>158,00</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата</b>							
1,94	4,20	9,60	129,20	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	20,70
11,17	24,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	76,12
3,26	5,00	22,03	147,00	995	Пюре картофельное	150	26,57
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
<b>21,36</b>	<b>35,40</b>	<b>71,79</b>	<b>722,76</b>				<b>135,00</b>

Технолог:

