Согласовано
Директор образовательного учреждения
_____

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
_____Е.А.Широканова

на 19 февраля 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р							
16,71	16,00	60,77	428,60	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	64,66
0,35	0,00	22,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
4,80	4,00	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	17,00
1,00	0,50	7,33	52,15	693	Батон	20	4,06
0,52	1,00	10,74	85,30	976	Яблоки свежие	130	35,00
5,60	7,14	12,02	247,85	1021,15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	250	50,12
22,02	15,50	17,99	229,69	499/540	Котлета из мяса кур с соусом томатным	150	87,06
5,52	8,40	30,06	254,88	513	Рис припущенный с овощами	180	29,96
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,02
4,05	0,50	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный.	50	7,24
3,40	1,32	19,40	107,60	1148	Хлеб ржаной	40	5,60
65,46	**48,83**	**278,07**	**1 820,17**				**324,00**
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р							
1,52	5,48	10,94	87,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,31
21,84	9,50	16,26	213,01	499/540	Котлета из мяса кур с соусом томатным	120	81,25
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущенный	150	18,65
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,68	1,00	12,24	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
32,25	**22,98**	**91,99**	**711,01**				**135,00**
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р							
13,37	13,00	38,61	282,90	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	42,66
0,35	0,00	22,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
4,80	4,00	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	17,00
1,00	0,50	7,33	52,15	693	Батон	20	4,06
0,52	1,00	10,74	85,30	976	Яблоки свежие	130	35,00
20,04	**18,50**	**79,32**	**584,85**				**113,00**
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р							
4,70	6,00	10,10	124,20	1021,15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	210	34,22
21,84	9,50	16,26	213,01	499/540	Котлета из мяса кур с соусом томатным	120	81,25
4,60	7,00	25,05	212,40	513	Рис припущенный с овощами	150	24,97
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,02
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	1,00	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
37,58	**24,50**	**109,63**	**841,11**				**158,00**
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата							
1,52	5,48	10,94	87,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,31
21,84	9,50	16,26	213,01	499/540	Котлета из мяса кур с соусом томатным	120	81,25
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущенный	150	18,65
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,68	1,00	12,24	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
32,25	**22,98**	**91,99**	**711,01**				**135,00**

Технолог: