Согласовано:
Директор образовательного учреждения
_____

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
_____Е.А.Широканова

на 18 февраля 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
					Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р		
7,19	7,76	31,79	242,60	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250	52,57
7,00	6,00	15,24	150,60	1066,01	Сырники	100	60,75
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	8,93
0	0	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
5,48	6,00	15,30	137,60	1015	Суп-лапша на курином бульоне со сметаной	250	38,00
20,98	18,16	1,22	288,81	1237	Птица запеченная	100	80,09
4,74	6,00	22,44	167,50	999	~~Капуста тушеная~~ пюре	180	32,10
4,50	6,00	34,00	244,20	1141,09	Печенье Детское	60	25,00
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
5,35	2,25	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
60,51	**56,00**	**207,05**	**1 702,71**				**324,00**
					Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р		
4,17	4,75	11,65	104,76	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	17,97
20,98	18,16	1,22	288,81	1237	Птица запеченная	100	80,09
3,95	5,00	18,70	139,60	999	~~Капуста тушеная~~ пюре	150	26,75
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
34,08	**28,91**	**68,12**	**743,37**				**135,00**
					Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р		
7,19	8,00	31,79	255,60	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	210	49,66
3,50	3,00	7,62	75,30	1066,01	Сырники	50	31,02
1,58	2,00	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	8,93
0	0	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,69	3,00	0,00	36,30	97	Сыр (порциями)	10	10,64
2,00	1,00	16,66	104,30	693	Батон	30	6,08
17,02	**17,00**	**80,78**	**595,60**				**113,00**
					Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р		
4,38	5,00	12,24	110,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	210	28,47
20,98	18,16	1,22	288,81	1237	Птица запеченная	100	80,09
3,95	5,00	18,70	139,60	999	~~Капуста тушеная~~ пюре	150	26,75
2,25	3,00	17,00	122,10	1141,09	Печенье Детское	30	12,50
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	25	3,62
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
36,54	**32,16**	**85,71**	**870,71**				**158,00**
					Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата		
4,17	4,75	11,65	104,76	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	17,97
20,98	18,16	1,22	288,81	1237	Птица запеченная	100	80,09
3,95	5,00	18,70	139,60	999	~~Капуста тушеная~~ пюре	150	26,75
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
34,08	**28,91**	**68,12**	**743,37**				**135,00**

Технолог: