



Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,  
Директор филиала г. Каменска-Уральского  
ООО "Азбука питания"  
Е.М. Ушаков

на 17 декабря 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Глеводы, ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р</b>						
10,06	15,36	3,25	213,80	437,06 Гуляш из мяса свинины - <i>свиные поджарки</i>	90	68,51
6,34	4,00	27,87	218,50	516 Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0,76	3,00	2,95	9,00	1488 Морковь отварная	60	7,91
0,10	0,04	16,00	60,20	971 Чай ягодный	200	5,98
2,00	1,00	14,66	104,30	693 Батон	40	8,11
<b>19,26</b>	<b>23,40</b>	<b>64,73</b>	<b>605,80</b>			<b>102,00</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р</b>						
11,17	28,00	3,61	236,30	437,06 Гуляш из мяса свинины - <i>свиные поджарки</i>	100	77,05
7,60	4,80	33,44	218,50	516 Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,56
2,25	3,00	17,00	122,10	1141,09 Печенье детское	30	12,50
0,24	0,00	27,70	114,30	1242 Морс ягодный	200	10,78
2,00	1,00	16,66	104,30	693 Батон	40	8,11
2,27	6,00	11,85	130,90	1175 Рассольник домашний со сметаной и мясом	250	43,69
15,95	15,00	8,38	244,30	1027,13 Котлета Деревенская с соусом томатным	110	83,20
11,19	7,00	58,35	341,50	998 Каша гречневая рассыпчатая	180	24,35
0,68	27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,02
5,35	2,25	26,75	142,00	897 Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	11,12	67,30	1147 Хлеб ржаной	25	3,50
<b>60,83</b>	<b>68,05</b>	<b>242,48</b>	<b>1 850,10</b>			<b>293,00</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р</b>						
1,82	5,07	11,08	96,71	1175 Рассольник домашний со сметаной	200	14,62
15,95	15,00	8,38	244,30	1027,13 Котлета Деревенская с соусом томатным	110	83,20
9,32	6,00	39,92	275,60	998 Каша гречневая рассыпчатая	150	11,08
0,10	0,04	16,00	60,20	971 Чай ягодный	200	5,98
2,03		10,20	60,50	894,01 Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	11,12	67,30	1147 Хлеб ржаной	25	3,50
<b>31,35</b>	<b>27,11</b>	<b>96,70</b>	<b>804,61</b>			<b>122,00</b>
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р</b>						
2,97	5,00	9,08	93,70	1175 Рассольник домашний со сметаной и мясом	200	24,41
15,95	15,00	8,38	244,30	1027,13 Котлета Деревенская с соусом томатным	110	83,20
9,32	6,00	39,92	275,60	998 Каша гречневая рассыпчатая	150	19,25
0,68	27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,02
2,03		10,20	60,50	894,01 Хлеб пшеничный.	25	3,62
2,13	1,00	11,12	67,30	1147 Хлеб ржаной.	25	3,50
<b>33,08</b>	<b>27,00</b>	<b>106,32</b>	<b>870,00</b>			<b>143,00</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата</b>						
1,82	5,07	11,08	96,71	1175 Рассольник домашний со сметаной	200	14,62
15,95	15,00	8,38	244,30	1027,13 Котлета Деревенская с соусом томатным	110	83,20
9,32	6,00	39,92	275,60	998 Каша гречневая рассыпчатая	150	11,08
0,10	0,04	16,00	60,20	971 Чай ягодный	200	5,98
2,03		10,20	60,50	894,01 Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	11,12	67,30	1147 Хлеб ржаной	25	3,50
<b>31,35</b>	<b>27,11</b>	<b>96,70</b>	<b>804,61</b>			<b>122,00</b>

Технолог: