

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,  
Директор филиала г. Каменска-Уральского  
ООО "Азбука питания"  
Е.М.Ушаков

на 17 сентября 2025 г.

| Белки, г                                                         | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал        | № Рец.  | Наименование блюд                                               | Выход, г | Цена, руб.    |
|------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|-----------------|---------|-----------------------------------------------------------------|----------|---------------|
| <b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р</b> |              |               |                 |         |                                                                 |          |               |
| 7,19                                                             | 7,76         | 31,79         | 242,60          | 883     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным <i>сервис</i> | 200      | 42,55         |
| 7,00                                                             | 6,00         | 15,24         | 150,60          | 1066,01 | Сырники                                                         | 100      | 64,35         |
| 1,58                                                             | 1,74         | 9,55          | 64,20           | 902     | Молоко сгущенное                                                | 20       | 5,95          |
| 0                                                                | 0            | 10,97         | 59,85           | 828     | Чай с сахаром                                                   | 200      | 3,07          |
| 1,50                                                             | 0,87         | 12,50         | 78,23           | 693     | Батон                                                           | 30       | 6,08          |
| 5,48                                                             | 5,94         | 15,30         | 137,56          | 1015    | Суп-лапша на курином бульоне                                    | 250      | 29,23         |
| 29,73                                                            | 18,16        | 1,60          | 288,81          | 1237    | Птица запеченная <i>котлет. котлетная</i>                       | 100      | 70,09         |
| 0,54                                                             | 0,99         | 4,37          | 269,70          | 518     | Картофель отварной                                              | 180      | 32,10         |
| 0,51                                                             | 3,14         | 2,03          | 30,94           | 600     | Соус сметанный                                                  | 30       | 19,58         |
| 0,16                                                             | 0,01         | 4,52          | 20,19           | 932     | Компот из кураги                                                | 200      | 9,26          |
| 5,35                                                             | 2,25         | 26,75         | 142,00          | 897     | Хлеб пшеничный                                                  | 50       | 7,24          |
| 2,13                                                             | 0,83         | 12,13         | 67,25           | 1148    | Хлеб ржаной                                                     | 25       | 3,50          |
| <b>61,17</b>                                                     | <b>47,69</b> | <b>146,75</b> | <b>1 551,93</b> |         |                                                                 |          | <b>293,00</b> |
| <b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р</b>             |              |               |                 |         |                                                                 |          |               |
| 4,38                                                             | 4,75         | 12,24         | 110,05          | 1015    | Суп-лапша на курином бульоне                                    | 200      | 14,97         |
| 29,73                                                            | 18,16        | 1,60          | 288,81          | 1237    | Птица запеченная <i>котлет. котлетная</i>                       | 100      | 70,09         |
| 0,45                                                             | 0,82         | 3,64          | 224,75          | 518     | Картофель отварной                                              | 150      | 26,75         |
| 0,10                                                             | 0,04         | 16,00         | 60,20           | 971     | Чай с сахаром                                                   | 200      | 3,07          |
| 2,68                                                             | 1,13         | 13,38         | 71,00           | 897     | Хлеб пшеничный                                                  | 25       | 3,62          |
| 2,13                                                             | 0,83         | 12,13         | 67,25           | 1148    | Хлеб ржаной                                                     | 25       | 3,50          |
| <b>39,46</b>                                                     | <b>25,72</b> | <b>58,98</b>  | <b>822,06</b>   |         |                                                                 |          | <b>122,00</b> |
| <b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р</b>              |              |               |                 |         |                                                                 |          |               |
| 5,39                                                             | 5,82         | 23,84         | 181,95          | 883     | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным <i>сервис</i> | 150      | 20,52         |
| 7,00                                                             | 6,00         | 15,24         | 150,60          | 1066,01 | Сырники                                                         | 100      | 64,35         |
| 1,58                                                             | 1,74         | 9,55          | 64,20           | 902     | Молоко сгущенное                                                | 20       | 5,95          |
| 0                                                                | 0            | 10,97         | 59,85           | 828     | Чай с сахаром                                                   | 200      | 3,07          |
| 2,00                                                             | 1,16         | 16,66         | 104,30          | 693     | Батон                                                           | 40       | 8,11          |
| <b>19,02</b>                                                     | <b>17,72</b> | <b>77,60</b>  | <b>566,70</b>   |         |                                                                 |          | <b>102,00</b> |
| <b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р</b>                 |              |               |                 |         |                                                                 |          |               |
| 4,38                                                             | 4,75         | 12,24         | 110,05          | 1015    | Суп-лапша на курином бульоне                                    | 200      | 14,97         |
| 29,73                                                            | 18,16        | 1,60          | 288,81          | 1237    | Птица запеченная <i>котлет. котлетная</i>                       | 100      | 70,09         |
| 0,45                                                             | 0,82         | 3,64          | 224,75          | 518     | Картофель отварной                                              | 150      | 26,75         |
| 0,34                                                             | 2,09         | 1,35          | 20,63           | 600     | Соус сметанный                                                  | 20       | 13,39         |
| 0,16                                                             | 0,01         | 4,52          | 20,19           | 932     | Компот из кураги                                                | 200      | 9,26          |
| 2,43                                                             | 0,30         | 14,64         | 72,60           | 894,01  | Хлеб пшеничный.                                                 | 30       | 4,34          |
| 2,55                                                             | 0,99         | 14,55         | 80,70           | 1148    | Хлеб ржаной                                                     | 30       | 4,20          |
| <b>40,04</b>                                                     | <b>27,12</b> | <b>52,55</b>  | <b>817,73</b>   |         |                                                                 |          | <b>143,00</b> |
| <b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата</b>    |              |               |                 |         |                                                                 |          |               |
| 4,38                                                             | 4,75         | 12,24         | 110,05          | 1015    | Суп-лапша на курином бульоне                                    | 200      | 14,97         |
| 29,73                                                            | 18,16        | 1,60          | 288,81          | 1237    | Птица запеченная <i>котлет. котлетная</i>                       | 100      | 70,09         |
| 0,45                                                             | 0,82         | 3,64          | 224,75          | 518     | Картофель отварной                                              | 150      | 26,75         |
| 0,10                                                             | 0,04         | 16,00         | 60,20           | 971     | Чай с сахаром                                                   | 200      | 3,07          |
| 2,68                                                             | 1,13         | 13,38         | 71,00           | 897     | Хлеб пшеничный                                                  | 25       | 3,62          |
| 2,13                                                             | 0,83         | 12,13         | 67,25           | 1148    | Хлеб ржаной                                                     | 25       | 3,50          |
| <b>39,46</b>                                                     | <b>25,72</b> | <b>58,98</b>  | <b>822,06</b>   |         |                                                                 |          | <b>122,00</b> |

Технолог: