Согласовано:
Директор образовательного учереждения
_____

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
_____Е.М.Ушаков

на 16 октября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
					Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р		
15,46	13,77	45,77	428,58	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	73,21
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
0,52	0,52	12,74	95,33	976	Яблоки свежие	130	35,00
1,65	5,19	12,54	103,60	1021,15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	250	52,51
16,55	22,00	1,68	198,60	1308	Котлета куриная с соусом красным	110	65,51
18,29	3,60	93,26	277,20	1000,05	Булгур с овощами	180	33,22
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,02
4,05	0,50	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный.	50	7,24
3,40	1,32	19,40	107,60	1148	Хлеб ржаной	40	3,50
65,46	**48,83**	**278,07**	**1 658,63**				**293,00**
					Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р		
1,52	5,48	10,94	87,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	22,66
16,55	22,00	1,68	206,50	1308	Котлета куриная с соусом красным	110	65,51
15,24	3,00	77,72	231,00	1000,02	Булгур рассыпчатый	150	20,04
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
38,18	**32,45**	**131,01**	**722,60**				**122,00**
					Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р		
12,37	11,02	36,61	342,86	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	53,21
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
0,52	0,52	12,74	95,33	976	Яблоки свежие	130	35,00
17,75	**13,49**	**90,02**	**636,30**				**102,00**
					Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р		
1,39	4,36	10,53	106,00	1021,15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	210	37,54
16,62	23,00	2,43	206,50	1308	Котлета куриная с соусом красным	120	67,86
15,24	3,00	77,72	231,00	1000,02	Булгур рассыпчатый	150	20,04
0,68	0,28	27,62	128,62	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,02
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
39,69	**32,98**	**148,90**	**838,02**				**143,00**
					Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата		
1,52	5,48	10,94	87,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	22,66
16,55	22,00	1,68	206,50	1308	Котлета куриная с соусом красным	110	65,51
15,24	3,00	77,72	231,00	1000,02	Булгур рассыпчатый	150	20,04
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
38,18	**32,45**	**131,01**	**722,60**				**122,00**

Технолог:
_____