Согласовано:
Директор образовательного учереждения

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
_____Е.М.Ушаков

на 15 октября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
7,19	7,76	31,79	242,60	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	42,55
7,00	6,00	15,24	150,60	1066,01	Сырники	100	64,35
1,58	1,74	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	5,95
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	6,08
5,48	5,94	15,30	137,56	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	29,23
29,73	18,16	1,60	288,81	1237	Птица запеченная	100	70,09
0,54	0,99	4,37	269,70	518	Картофель отварной	180	32,10
0,51	3,14	2,03	30,94	600	Соус сметанный	30	19,58
0,16	0,01	4,52	20,19	932	Компот из кураги	200	9,26
5,35	2,25	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
61,17	**47,69**	**146,75**	**1 551,93**				**293,00**
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	14,97
29,73	18,16	1,60	288,81	1237	Птица запеченная	100	70,09
0,45	0,82	3,64	224,75	518	Картофель отварной	150	26,75
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай с сахаром	200	3,07
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
39,46	**25,72**	**58,98**	**822,06**				**122,00**
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
5,39	5,82	23,84	181,95	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	20,52
7,00	6,00	15,24	150,60	1066,01	Сырники	100	64,35
1,58	1,74	9,55	64,20	902	Молоко сгущенное	20	5,95
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,00	1,16	16,66	104,30	693	Батон	40	8,11
19,02	**17,72**	**77,60**	**566,70**				**102,00**
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	14,97
29,73	18,16	1,60	288,81	1237	Птица запеченная	100	70,09
0,45	0,82	3,64	224,75	518	Картофель отварной	150	26,75
0,34	2,09	1,35	20,63	600	Соус сметанный	20	13,39
0,16	0,01	4,52	20,19	932	Компот из кураги	200	9,26
2,43	0,30	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	4,34
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
40,04	**27,12**	**52,55**	**817,73**				**143,00**
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
4,38	4,75	12,24	110,05	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	14,97
29,73	18,16	1,60	288,81	1237	Птица запеченная	100	70,09
0,45	0,82	3,64	224,75	518	Картофель отварной	150	26,75
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай с сахаром	200	3,07
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
39,46	**25,72**	**58,98**	**822,06**				**122,00**

Технолог: