



Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,  
Директор филиала г. Каменска-Уральского  
ООО "Азбука питания"  
Е.М.Ушаков

на 15 сентября 2025 г.

| Белки, г                                                         | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец.  | Наименование блюд                               | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------------------------------------------------------|---------|-------------|----------|---------|-------------------------------------------------|----------|------------|
| <b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р</b> |         |             |          |         |                                                 |          |            |
| 9,10                                                             | 9,17    | 32,75       | 316,89   | 842     | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 250      | 63,37      |
| 4,50                                                             | 5,88    | 34,00       | 244,20   | 1141,09 | Печенье детское                                 | 60       | 25,00      |
| 0,08                                                             | 7,25    | 0,13        | 66,10    | 1259,01 | Масло сливочное (порциями)                      | 10       | 20,88      |
| 0,06                                                             | 0,01    | 15,16       | 59,85    | 686     | Чай с лимоном                                   | 200      | 6,67       |
| 1,50                                                             | 0,87    | 12,50       | 78,23    | 693     | Батон                                           | 30       | 6,08       |
| 8,19                                                             | 9,00    | 21,48       | 201,80   | 139     | Суп картофельный с бобовыми с мясом             | 250      | 48,69      |
| 1,30                                                             | 0,16    | 7,81        | 40,00    | 943     | Гренки из пшеничного хлеба                      | 10       | 2,60       |
| 14,69                                                            | 11,99   | 8,50        | 199,90   | 1027,13 | Котлета Деревенская                             | 90       | 78,50      |
| 6,22                                                             | 10,84   | 35,96       | 266,23   | 1011,03 | Спагетти отварные                               | 180      | 11,52      |
| 0                                                                | 0       | 19,00       | 80,00    | 706,03  | Напиток с витаминами "Витошка"                  | 200      | 19,73      |
| 3,75                                                             | 1,58    | 18,73       | 99,40    | 897     | Хлеб пшеничный                                  | 35       | 5,06       |
| 2,98                                                             | 1,16    | 16,98       | 94,15    | 1148    | Хлеб ржаной                                     | 35       | 4,90       |
| 52,37                                                            | 57,91   | 223,00      | 1 746,75 |         |                                                 |          | 293,00     |
| <b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р</b>             |         |             |          |         |                                                 |          |            |
| 4,70                                                             | 4,43    | 17,18       | 133,31   | 139     | Суп картофельный с бобовыми                     | 200      | 15,66      |
| 1,94                                                             | 0,24    | 11,71       | 60,00    | 943     | Гренки из пшеничного хлеба                      | 15       | 3,03       |
| 14,69                                                            | 11,99   | 8,50        | 199,90   | 1027,13 | Котлета Деревенская                             | 90       | 78,50      |
| 5,18                                                             | 9,03    | 29,97       | 221,85   | 1011,03 | Спагетти отварные                               | 150      | 9,60       |
| 0,06                                                             | 0,01    | 15,16       | 59,85    | 686     | Чай с лимоном                                   | 200      | 6,67       |
| 3,21                                                             | 1,35    | 16,05       | 85,20    | 897     | Хлеб пшеничный                                  | 30       | 4,34       |
| 2,55                                                             | 0,99    | 14,55       | 80,70    | 1148    | Хлеб ржаной                                     | 30       | 4,20       |
| 32,33                                                            | 28,03   | 113,12      | 840,82   |         |                                                 |          | 122,00     |
| <b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р</b>              |         |             |          |         |                                                 |          |            |
| 5,73                                                             | 6,46    | 27,06       | 199,72   | 1111    | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 200      | 43,37      |
| 0,08                                                             | 7,25    | 0,13        | 66,10    | 1259,01 | Масло сливочное (порциями)                      | 10       | 20,88      |
| 0,06                                                             | 0,01    | 15,16       | 59,85    | 686     | Чай с лимоном                                   | 200      | 6,67       |
| 4,50                                                             | 5,88    | 34,00       | 244,20   | 1141,09 | Печенье детское                                 | 60       | 25,00      |
| 1,50                                                             | 0,87    | 12,50       | 78,23    | 693     | Батон                                           | 30       | 6,08       |
| 11,87                                                            | 20,47   | 88,85       | 648,09   |         |                                                 |          | 102,00     |
| <b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р</b>                 |         |             |          |         |                                                 |          |            |
| 5,85                                                             | 5,00    | 17,18       | 133,30   | 139     | Суп картофельный с бобовыми с мясом             | 200      | 25,45      |
| 1,30                                                             | 0,16    | 7,81        | 40,00    | 943     | Гренки из пшеничного хлеба                      | 10       | 2,60       |
| 14,69                                                            | 11,99   | 8,50        | 199,90   | 1027,13 | Котлета Деревенская                             | 90       | 78,50      |
| 5,18                                                             | 9,03    | 29,97       | 221,85   | 1011,03 | Спагетти отварные                               | 150      | 9,60       |
| 0                                                                | 0       | 19,00       | 80,00    | 706,03  | Напиток с витаминами "Витошка"                  | 200      | 19,73      |
| 2,68                                                             | 1,13    | 13,38       | 71,00    | 897     | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 3,62       |
| 2,13                                                             | 0,83    | 12,13       | 67,25    | 1148    | Хлеб ржаной                                     | 25       | 3,50       |
| 31,83                                                            | 28,14   | 107,97      | 813,30   |         |                                                 |          | 143,00     |
| <b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата</b>    |         |             |          |         |                                                 |          |            |
| 4,70                                                             | 4,43    | 17,18       | 133,31   | 139     | Суп картофельный с бобовыми                     | 200      | 15,66      |
| 1,94                                                             | 0,24    | 11,71       | 60,00    | 943     | Гренки из пшеничного хлеба                      | 15       | 3,03       |
| 14,69                                                            | 11,99   | 8,50        | 199,90   | 1027,13 | Котлета Деревенская                             | 90       | 78,50      |
| 5,18                                                             | 9,03    | 29,97       | 221,85   | 1011,03 | Спагетти отварные                               | 150      | 9,60       |
| 0,06                                                             | 0,01    | 15,16       | 59,85    | 686     | Чай с лимоном                                   | 200      | 6,67       |
| 3,21                                                             | 1,35    | 16,05       | 85,20    | 897     | Хлеб пшеничный                                  | 30       | 4,34       |
| 2,55                                                             | 0,99    | 14,55       | 80,70    | 1148    | Хлеб ржаной                                     | 30       | 4,20       |
| 32,33                                                            | 28,03   | 113,12      | 840,82   |         |                                                 |          | 122,00     |

Технолог: