

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широканова

на 13 мая 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р</b>							
8,99	10,00	39,74	357,90	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250	52,57
7,00	6,00	15,24	150,60	1066,01	Сырники	100	60,75
5,38	5,60	9,00	72,60	902	Молоко сгущенное	20	8,93
0,09	0	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
5,21	5,95	14,56	130,95	1015	Суп-лапша на курином бульоне со сметаной	250	38,00
20,98	18,16	1,22	288,81	1237	Птица запеченная <i>котл. курица</i>	100	80,09
5,27	6,67	27,89	186,11	999	Капуста тушеная	200	41,69
3,75	5,90	40,30	394,00	769	Булочка к чаю <i>мафин. твоя</i>	50	12,50
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	5,98
4,06	1,66	22,30	121,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
<b>64,46</b>	<b>61,98</b>	<b>226,04</b>	<b>1 984,97</b>				<b>324,00</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р</b>							
4,17	4,76	11,65	104,76	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	17,97
20,98	18,16	1,22	288,81	1237	Птица запеченная <i>котл. курица</i>	100	80,09
3,95	5,00	18,70	139,60	999	Капуста тушеная	150	26,75
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,03	0,83	11,15	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
<b>33,26</b>	<b>29,75</b>	<b>65,82</b>	<b>718,37</b>				<b>135,00</b>
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р</b>							
7,19	8,00	31,79	255,60	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	210	49,66
3,50	3,00	7,62	75,30	1066,01	Сырники	50	31,02
5,38	5,60	9,00	72,60	902	Молоко сгущенное	20	8,93
0,09	0	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,69	3,00	1,33	36,30	97	Сыр (порциями)	10	10,64
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
<b>20,35</b>	<b>20,60</b>	<b>77,40</b>	<b>597,80</b>				<b>113,00</b>
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р</b>							
4,38	5,00	12,24	110,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	210	28,47
20,98	18,16	1,22	288,81	1237	Птица запеченная <i>котл. курица</i>	100	80,09
3,95	5,00	18,70	139,60	999	Капуста тушеная	150	26,75
3,75	5,90	40,30	394,00	769	Булочка к чаю <i>мафин. твоя</i>	50	12,50
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,03	0,83	11,15	60,50	897	Хлеб пшеничный.	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
<b>37,22</b>	<b>35,89</b>	<b>106,71</b>	<b>1117,61</b>				<b>158,00</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата</b>							
4,17	4,76	11,65	104,76	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	17,97
20,98	18,16	1,22	288,81	1237	Птица запеченная <i>котл. курица</i>	100	80,09
3,95	5,00	18,70	139,60	999	Капуста тушеная	150	26,75
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,03	0,83	11,15	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
<b>33,26</b>	<b>29,75</b>	<b>65,82</b>	<b>718,37</b>				<b>135,00</b>

Технолог: