

Согласовано:

 Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Азбука питания"

 Е.А.Широканова

на 13 апреля 2026 г.

| Белки, г | Жиры, г | Гликоиды | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|--|--------------|---------------|-----------------|---------|--|----------|---------------|
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р | | | | | | | |
| 11,45 | 8,33 | 35,33 | 311,78 | 235,05 | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 250 | 50,30 |
| 4,50 | 6,00 | 34,00 | 244,20 | 1141,09 | Печенье детское | 60 | 25,00 |
| 0,09 | 0,00 | 15,16 | 79,80 | 686 | Чай с лимоном | 200 | 6,67 |
| 5,27 | 6,44 | 13,62 | 130,64 | 3 | Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 45 | 53,03 |
| 7,31 | 7,11 | 21,48 | 191,13 | 139 | Суп картофельный с бобовыми с мясом | 250 | 47,23 |
| 7,77 | 9,50 | 15,99 | 243,45 | 827 | Биточек мясной рубленый | 100 | 85,79 |
| 0,18 | 6,00 | 1,73 | 16,68 | 540 | Соус томатный | 30 | 6,33 |
| 7,60 | 4,80 | 33,44 | 262,13 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 19,31 |
| 0 | 0 | 19,00 | 80,00 | 706,03 | Напиток с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и школьного воз | 200 | 19,73 |
| 3,25 | 1,33 | 17,84 | 96,80 | 897 | Хлеб пшеничный | 40 | 5,71 |
| 2,98 | 1,40 | 16,98 | 90,70 | 1148 | Хлеб ржаной | 35 | 4,90 |
| 50,40 | 50,91 | 224,57 | 1 747,31 | | | | 324,00 |
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р | | | | | | | |
| 4,70 | 4,40 | 17,18 | 135,32 | 139 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 17,91 |
| 7,77 | 9,50 | 15,99 | 243,45 | 827 | Биточек мясной рубленый | 100 | 85,79 |
| 6,34 | 4,00 | 27,87 | 218,45 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 16,09 |
| 0,09 | 0,00 | 15,16 | 79,80 | 686 | Чай с лимоном | 200 | 6,67 |
| 2,43 | 1,00 | 12,24 | 72,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 4,34 |
| 2,56 | 1,20 | 13,34 | 77,76 | 1148 | Хлеб ржаной | 30 | 4,20 |
| 23,89 | 20,10 | 101,78 | 827,38 | | | | 135,00 |
| Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р | | | | | | | |
| 9,62 | 7,00 | 29,68 | 254,90 | 235,05 | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 200 | 40,24 |
| 0,09 | 0,00 | 15,16 | 79,80 | 686 | Чай с лимоном | 200 | 6,67 |
| 4,50 | 6,00 | 34,00 | 244,20 | 1141,09 | Печенье детское | 60 | 25,00 |
| 4,68 | 5,72 | 12,11 | 116,12 | 3 | Бутерброд с маслом сливочным и сыром | 40 | 41,09 |
| 18,89 | 18,72 | 90,95 | 695,02 | | | | 113,00 |
| Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р | | | | | | | |
| 5,85 | 5,69 | 17,18 | 152,90 | 139 | Суп картофельный с бобовыми с мясом | 200 | 25,02 |
| 7,79 | 9,50 | 15,99 | 243,45 | 827 | Биточек мясной рубленый | 100 | 85,79 |
| 0,12 | 6,00 | 1,63 | 16,68 | 540 | Соус томатный | 20 | 4,25 |
| 6,34 | 4,00 | 28,87 | 218,45 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 16,09 |
| 0 | 0 | 19,00 | 80,00 | 706,03 | Напиток с витаминами "Витошка" для детей дошкольного и школьного воз | 200 | 19,73 |
| 2,03 | 0,83 | 11,15 | 60,50 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,62 |
| 2,13 | 1,00 | 12,13 | 64,80 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 3,50 |
| 24,26 | 27,02 | 105,95 | 836,78 | | | | 158,00 |
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата | | | | | | | |
| 4,70 | 4,40 | 17,18 | 135,32 | 139 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 17,91 |
| 7,77 | 9,50 | 15,99 | 243,45 | 827 | Биточек мясной рубленый | 100 | 85,79 |
| 6,34 | 4,00 | 27,87 | 218,45 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 16,09 |
| 0,09 | 0,00 | 15,16 | 79,80 | 686 | Чай с лимоном | 200 | 6,67 |
| 2,43 | 1,00 | 12,24 | 72,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 4,34 |
| 2,56 | 1,20 | 13,34 | 77,76 | 1148 | Хлеб ржаной | 30 | 4,20 |
| 23,89 | 20,10 | 101,78 | 827,38 | | | | 135,00 |

Технолог:

