Согласовано:
Директор образовательного учреждения
_____

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
_____Е.А.Широканова

на 13 марта 2026 г.

| Белки, г | Жиры, г | глеводы, | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р** | | | | | | | |
| 7,51 | 9,00 | 25,51 | 266,19 | 1013 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200 | 41,96 |
| 4,04 | 4,50 | 0 | 54,45 | 97 | Сыр (порциями) | 15 | 15,97 |
| 8,22 | 7,00 | 9,54 | 148,90 | 806,44 | Маффин творожный | 60 | 45,92 |
| 0 | 0 | 10,97 | 59,90 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 3,07 |
| 1,50 | 1,00 | 12,50 | 78,20 | 693 | Батон | 30 | 6,08 |
| **21,27** | **21,50** | **58,52** | **607,64** | | | | **113,00** |
| **Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р** | | | | | | | |
| 9,39 | 11,25 | 31,89 | 332,73 | 1013 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 250 | 52,45 |
| 5,38 | 6,00 | 0 | 72,60 | 97 | Сыр (порциями) | 20 | 25,45 |
| 8,22 | 7,00 | 9,54 | 148,90 | 806,44 | Маффин творожный | 60 | 45,92 |
| 0 | 0 | 10,97 | 59,90 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 3,07 |
| 2,00 | 1,00 | 14,66 | 104,30 | 693 | Батон | 40 | 8,11 |
| 3,34 | 10,36 | 9,14 | 201,60 | 124 | Щи из св капусты с картофелем со сметаной и мясом | 250 | 49,12 |
| 17,98 | 17,77 | 7,78 | 208,33 | 1024 | Гуляш из курицы | 100 | 87,56 |
| 6,22 | 11,00 | 35,96 | 301,20 | 1011,05 | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 | 30,35 |
| 0,24 | 0,00 | 27,70 | 114,30 | 1242 | Морс ягодный | 200 | 11,23 |
| 4,06 | 1,66 | 22,30 | 121,00 | 897 | Хлеб пшеничный | 50 | 7,24 |
| 2,13 | 1,00 | 12,13 | 64,80 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 3,50 |
| **58,96** | **67,04** | **182,07** | **1 729,66** | | | | **324,00** |
| **Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р** | | | | | | | |
| 1,52 | 4,99 | 7,36 | 109,68 | 124,11 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 200 | 21,16 |
| 17,98 | 17,77 | 7,78 | 208,33 | 1024 | Гуляш из курицы | 100 | 87,56 |
| 6,34 | 4,00 | 27,87 | 218,50 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 16,09 |
| 2 | 0 | 10,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 3,07 |
| 2,68 | 0,83 | 11,15 | 60,50 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,62 |
| 2,13 | 1,00 | 12,13 | 64,80 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 3,50 |
| **32,68** | **28,59** | **77,26** | **721,66** | | | | **135,00** |
| **Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р** | | | | | | | |
| 2,67 | 8,29 | 7,31 | 161,28 | 124 | Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной | 200 | 35,28 |
| 17,98 | 17,77 | 7,78 | 208,33 | 1024 | Гуляш из курицы | 100 | 87,56 |
| 6,34 | 4,00 | 27,87 | 218,45 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 16,09 |
| 0,24 | 0,00 | 27,70 | 114,30 | 1242 | Морс ягодный | 200 | 11,23 |
| 2,43 | 1,00 | 12,24 | 72,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 4,34 |
| 2,13 | 1,00 | 12,13 | 64,80 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 3,50 |
| **31,79** | **32,06** | **95,03** | **839,76** | | | | **158,00** |
| **Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата** | | | | | | | |
| 1,52 | 4,99 | 7,36 | 109,68 | 124,11 | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 200 | 21,16 |
| 17,98 | 17,77 | 7,78 | 208,33 | 1024 | Гуляш из курицы | 100 | 87,56 |
| 6,34 | 4,00 | 27,87 | 218,50 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 16,09 |
| 2 | 0 | 10,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 3,07 |
| 2,68 | 0,83 | 11,15 | 60,50 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,62 |
| 2,13 | 1,00 | 12,13 | 64,80 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 3,50 |
| **32,68** | **28,59** | **77,26** | **721,66** | | | | **135,00** |

Технолог: