



Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 12 марта 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р							
9,62	7,00	29,68	261,90	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	210	42,25
0,09	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
0,08	7,00	0,13	75,20	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	16,00
1,04	0,00	7,75	49,40	975	Мандарины	130	42,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
12,33	15,00	65,22	544,50				113,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р							
11,45	8,33	35,33	311,78	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	54,22
0,09	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
0,12	11,00	0,20	112,80	1259,01	Масло сливочное (порциями)	15	24,00
1,04	0,00	9,75	49,40	975	Мандарины	130	42,00
2,00	1,00	14,66	104,30	693	Батон	40	8,11
3,86	4,11	14,94	300,75	1039	Суп с вермишелью и мясом	250	47,59
10,17	9,90	9,85	246,90	96	Суфле Рыбка	100	68,99
1,96	3,00	12,02	88,20	995	Пюре картофельное	90	24,84
2,37	3,00	11,20	83,75	999	Капуста тушеная	90	24,98
0,11	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	9,76
4,06	1,66	22,30	121,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
3,40	1,60	19,40	103,60	1148	Хлеб ржаной	40	5,60
40,63	43,60	188,69	1 701,38				324,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р							
1,94	1,88	13,95	164,75	1039	Суп с вермишелью	200	17,52
10,17	9,90	9,85	246,90	96	Суфле Рыбка	100	68,99
1,63	2,50	10,02	73,50	995	Пюре картофельное	75	19,09
1,98	2,50	9,35	69,80	999	Капуста тушеная	75	19,21
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,03	0,83	11,15	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
19,88	18,61	77,42	740,15				135,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р							
3,09	3,29	11,95	240,60	1039	Суп с вермишелью и мясом	200	40,52
10,17	9,90	9,85	246,90	96	Суфле "Рыбка"	100	68,99
1,63	2,50	10,02	73,50	995	Пюре картофельное	75	19,09
1,98	2,50	9,35	69,80	999	Капуста тушеная	75	19,21
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,03	0,83	11,15	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
21,03	20,02	75,42	816,00				158,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата							
1,94	1,88	13,95	164,75	1039	Суп с вермишелью	200	17,52
10,17	9,90	9,85	246,90	96	Суфле Рыбка	100	68,99
1,63	2,50	10,02	73,50	995	Пюре картофельное	75	19,09
1,98	2,50	9,35	69,80	999	Капуста тушеная	75	19,21
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,03	0,83	11,15	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
19,88	18,61	77,42	740,15				135,00

Техноло: