



на 11 сентября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликозиды, ЭЦ	Ккал	№	Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р								
12,60	2,09	77,79	414,40	874		Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	38,90
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном	200	6,67
7,44	10,56	13,58	180,54	10		Бутерброд горячий с сыром	55	11,35
1,04	0,26	9,75	49,40	975		Мандарины	130	39,00
1,50	0,87	12,50	78,23	693		Батон	30	6,08
22,64	13,78	128,77	782,41					102,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р								
15,75	2,61	97,24	518,00	874		Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	58,82
0,09	0,01	15,16	79,80	483		Чай с лимоном	200	6,67
8,12	11,52	14,81	196,95	10		Бутерброд горячий с сыром	60	11,43
1,04	0,26	9,75	49,40	975		Мандарины	130	39,00
1,50	0,87	12,50	78,23	693		Батон	30	6,08
5,88	6,00	17,43	153,50	1039		Суп с вермишелью и мясом	250	47,09
3,44	7,00	21,49	165,80	1319,01		Шницель из мяса птицы с соусом красным	110	73,24
3,91	6,05	26,44	176,35	995		Пюре картофельное	180	29,00
0,16	0,16	23,88	99,10	912		Компот из свежих яблок	200	9,76
5,35	2,25	26,75	142,00	897		Хлеб пшеничный	50	7,24
3,40	1,00	19,40	107,60	1148		Хлеб ржаной	40	4,67
48,64	37,73	284,85	1 766,73					293
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р								
1,94	1,88	13,95	80,66	1039		Суп с вермишелью	200	14,01
3,44	7,00	21,49	165,80	1319,01		Шницель из мяса птицы с соусом красным	110	73,24
3,26	5,04	22,03	146,96	995		Пюре картофельное	150	25,98
0,00	0,00	10,97	59,85	828		Чай с сахаром	200	3,07
2,14	1,00	10,70	56,80	897		Хлеб пшеничный	20	2,90
1,70	1,00	9,70	53,80	1148		Хлеб ржаной	20	2,80
12,48	15,92	88,84	563,87					122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р								
3,55	4,00	13,95	105,30	1039		Суп с вермишелью и мясом	200	26,90
3,44	7,00	21,49	165,80	1319,01		Шницель из мяса птицы с соусом красным	110	73,24
3,26	5,04	22,03	146,96	995		Пюре картофельное	150	25,98
0,16	0,16	23,88	99,10	912		Компот из свежих яблок	200	9,76
2,43	0,30	14,64	72,60	894,01		Хлеб пшеничный	30	3,62
2,55	0,99	14,55	77,70	1148		Хлеб ржаной	30	3,50
15,39	17,49	110,54	667,46					143,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата								
1,94	1,88	13,95	80,66	1039		Суп с вермишелью	200	14,01
3,44	7,00	21,49	165,80	1319,01		Шницель из мяса птицы с соусом красным	110	73,24
3,26	5,04	22,03	146,96	995		Пюре картофельное	150	25,98
0,00	0,00	10,97	59,85	828		Чай с сахаром	200	3,07
2,14	1,00	10,70	56,80	897		Хлеб пшеничный	20	2,90
1,70	1,00	9,70	53,80	1148		Хлеб ржаной	20	2,80
12,48	15,92	88,84	563,87					122,00

Технолог: