

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 11 февраля 2026 г.

| Белки, г | Жиры, г | глеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|--|--------------|---------------|-----------------|---------|---|----------|---------------|
| Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р | | | | | | | |
| 10,06 | 15,36 | 3,25 | 213,80 | 437,06 | Гуляш из мяса свинины | 90 | 68,51 |
| 7,60 | 4,00 | 27,87 | 218,50 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 19,31 |
| 0,76 | 3,00 | 2,95 | 9,00 | 1488 | Морковь отварная | 60 | 11,09 |
| 0,10 | 0,04 | 16,00 | 60,20 | 971 | Чай ягодный | 200 | 5,98 |
| 2,00 | 1,00 | 14,66 | 104,30 | 693 | Батон | 40 | 8,11 |
| 20,52 | 23,40 | 64,73 | 605,80 | | | | 113,00 |
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р | | | | | | | |
| 11,17 | 28,00 | 3,61 | 236,30 | 437,06 | Гуляш из мяса свинины | 100 | 76,12 |
| 7,60 | 4,80 | 33,44 | 218,50 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 19,31 |
| 2,25 | 3,00 | 17,00 | 122,10 | 1141,09 | Печенье детское | 60 | 25,00 |
| 0,24 | 0,00 | 27,70 | 114,30 | 1242 | Морс ягодный | 200 | 11,23 |
| 0,75 | 0,38 | 6,25 | 39,11 | 693 | Батон | 15 | 3,34 |
| 2,27 | 6,00 | 11,85 | 130,90 | 1175 | Рассольник домашний со сметаной и мясом | 250 | 47,73 |
| 7,77 | 9,50 | 15,99 | 243,45 | 827 | Биточек мясной рубленый | 100 | 85,79 |
| 0,31 | 10,00 | 2,89 | 27,80 | 540 | Соус томатный | 50 | 11,37 |
| 11,19 | 7,00 | 58,35 | 341,50 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 24,35 |
| 0,68 | | 27,62 | 128,60 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 9,02 |
| 5,35 | 2,25 | 26,75 | 142,00 | 897 | Хлеб пшеничный | 50 | 7,24 |
| 2,13 | 1,00 | 11,12 | 67,30 | 1147 | Хлеб ржаной | 25 | 3,50 |
| 51,71 | 71,93 | 242,57 | 1 811,86 | | | | 324,00 |
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р | | | | | | | |
| 1,82 | 5,07 | 11,08 | 96,71 | 1175 | Рассольник домашний со сметаной | 200 | 15,82 |
| 7,77 | 9,50 | 15,99 | 243,45 | 827 | Биточек мясной рубленый | 100 | 85,79 |
| 9,32 | 6,00 | 39,92 | 275,60 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 20,29 |
| 0,10 | 0,04 | 16,00 | 60,20 | 971 | Чай ягодный | 200 | 5,98 |
| 2,03 | | 10,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,62 |
| 2,13 | 1,00 | 11,12 | 67,30 | 1147 | Хлеб ржаной | 25 | 3,50 |
| 23,17 | 21,61 | 104,31 | 803,76 | | | | 135,00 |
| Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р | | | | | | | |
| 2,97 | 5,00 | 9,08 | 93,70 | 1175 | Рассольник домашний со сметаной и мясом | 200 | 35,78 |
| 7,77 | 9,50 | 15,99 | 243,45 | 827 | Биточек мясной рубленый | 100 | 85,79 |
| 9,32 | 6,00 | 39,92 | 275,60 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 20,29 |
| 0,68 | | 27,62 | 128,60 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 9,02 |
| 2,03 | | 10,20 | 71,00 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 3,62 |
| 2,13 | 1,00 | 11,12 | 67,30 | 1147 | Хлеб ржаной. | 25 | 3,50 |
| 24,90 | 21,50 | 113,93 | 879,65 | | | | 158,00 |
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата | | | | | | | |
| 1,82 | 5,07 | 11,08 | 96,71 | 1175 | Рассольник домашний со сметаной | 200 | 15,82 |
| 7,77 | 9,50 | 15,99 | 243,45 | 827 | Биточек мясной рубленый | 100 | 85,79 |
| 9,32 | 6,00 | 39,92 | 275,60 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 20,29 |
| 0,10 | 0,04 | 16,00 | 60,20 | 971 | Чай ягодный | 200 | 5,98 |
| 2,03 | | 10,20 | 60,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,62 |
| 2,13 | 1,00 | 11,12 | 67,30 | 1147 | Хлеб ржаной | 25 | 3,50 |
| 23,17 | 21,61 | 104,31 | 803,76 | | | | 135,00 |

Технолог: