



Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 10 октября 2025 г. Крайский городской округ						Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рес.	Наименование блюд		
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
						210	27,85
8,30	8,93	21,24	210,24	1013	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	15	14,35
4,04	4,20	0	54,45	97	Сыр (порциями)	60	50,65
6,21	4,42	6,48	259,50	450,05	Маффин с изюмом	200	3,07
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	30	6,08
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон		102,00
20,05	18,42	51,19	662,27				
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
						250	43,52
9,88	10,63	25,29	250,29	1013	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	20	18,68
5,38	5,60	0	72,60	97	Сыр (порциями)	60	50,65
6,21	4,42	6,48	259,50	450,05	Маффин с изюмом	200	3,07
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	30	6,08
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	250	43,12
4,21	9,00	9,14	167,70	124,13	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной и мясом	100	81,54
17,33	5,38	3,31	187,05	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	180	24,82
7,61	5,00	45,44	262,10	1011,05	Макаронные изделия отварные с овощами	200	10,78
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	50	7,24
5,35	2,25	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,50
2,13	1,00	12,13	67,30	1148	Хлеб ржаной		293,00
59,84	44,25	179,71	1 660,92				
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
						200	18,78
1,52	4,99	7,36	109,68	124,11	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	100	81,54
17,33	5,38	3,31	187,05	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	150	11,49
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	3,07
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	25	3,62
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,50
2,13	1,00	12,13	67,30	1148	Хлеб ржаной		122,00
30,00	16,83	85,02	713,33				
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
						200	31,35
1,52	4,00	7,38	143,70	124,13	Щи из св. капусты с картофелем, мясом и сметаной	100	81,54
17,33	5,38	3,31	187,05	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	150	11,49
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	10,78
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	30	4,34
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	25	3,50
2,13	1,00	12,13	67,30	1148	Хлеб ржаной		143,00
30,77	16,16	104,44	816,00				
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
						200	18,78
1,52	4,99	7,36	109,68	124,11	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	100	81,54
17,33	5,38	3,31	187,05	1023	Фрикасе из мяса птицы с соусом	150	11,49
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	3,07
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	25	3,62
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,50
2,13	1,00	12,13	67,30	1148	Хлеб ржаной		122,00
30,00	16,83	85,02	713,33				

Технолог: