



Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 09 октября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
12,60	2,09	77,79	414,40	874	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	38,90
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6,67
7,44	10,56	13,58	180,54	10	Бутерброд горячий с сыром	55	11,35
1,04	0,26	9,75	49,40	975	Мандарины	130	39,00
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	6,08
22,64	13,78	128,77	782,41				102,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
15,75	2,61	97,24	518,00	874	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	58,82
0,09	0,01	15,16	79,80	483	Чай с лимоном	200	6,67
8,12	11,52	14,81	196,95	10	Бутерброд горячий с сыром	60	11,43
1,04	0,26	9,75	49,40	975	Мандарины	130	39,00
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	6,08
5,88	6,00	17,43	205,88	1039	Суп с вермишелью и мясом	250	47,09
3,44	7,00	21,49	249,84	1319,01	Шницель из мяса птицы с соусом красным	110	73,24
3,91	6,05	26,44	277,20	995	Пюре картофельное	180	29,00
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	9,76
5,35	2,25	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
3,40	1,00	19,40	107,60	1148	Хлеб ржаной	40	4,67
48,64	37,73	284,85	2 004,00				293
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
1,94	1,88	13,95	164,75	1039	Суп с вермишелью	200	14,01
3,44	7,00	21,49	249,84	1319,01	Шницель из мяса птицы с соусом красным	110	73,24
3,26	5,04	22,03	231,00	995	Пюре картофельное	150	25,98
0,00	0,00	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,14	1,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,90
1,70	1,00	9,70	53,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,80
12,48	15,92	88,84	816,04				122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
3,55	4,00	13,95	101,00	1039	Суп с вермишелью и мясом	200	26,90
3,44	7,00	21,49	249,84	1319,01	Шницель из мяса птицы с соусом красным	110	73,24
3,26	5,04	22,03	231,00	995	Пюре картофельное	150	25,98
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	9,76
2,43	0,30	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,62
2,55	0,99	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной.	30	3,50
15,39	17,49	110,54	831,24				143,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
1,94	1,88	13,95	164,75	1039	Суп с вермишелью	200	14,01
3,44	7,00	21,49	249,84	1319,01	Шницель из мяса птицы с соусом красным	110	73,24
3,26	5,04	22,03	231,00	995	Пюре картофельное	150	25,98
0,00	0,00	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,14	1,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,90
1,70	1,00	9,70	53,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,80
12,48	15,92	88,84	816,04				122,00

Технолог: