



Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Азбука питания"  
Е. А. Широканова

на 09 февраля 2026 г.

| Белки, г   | Жиры, г      | глеводы, г    | ЭЦ, ккал        | № Рец.  | Наименование блюд                   | Выход, г | Цена, руб.    |
|--|--------------|---------------|-----------------|---------|-------------------------------------|----------|---------------|
| <b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р</b>              |              |               |                 |         |                                     |          |               |
| 20,16  | 23,00        | 6,52          | 305,26          | 891     | Омлет запеченный или паровой        | 200      | 62,74         |
| 2,78   | 5,00         | 18,33         | 203,50          | 1141,09 | Печенье детское                     | 50       | 20,83         |
| 0  | 0            | 19,00         | 80,00           | 706,03  | Напиток с витаминами "Витошка"      | 200      | 19,73         |
| 2,68   | 1,00         | 13,38         | 71,00           | 897     | Хлеб пшеничный                      | 25       | 3,62          |
| 1,50   | 1,00         | 12,50         | 78,20           | 693     | Батон                               | 30       | 6,08          |
| <b>27,12</b>   | <b>30,00</b> | <b>69,73</b>  | <b>737,96</b>   |         |                                     |          | <b>113,00</b> |
| <b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р</b> |              |               |                 |         |                                     |          |               |
| 24,19  | 27,00        | 7,82          | 366,30          | 891     | Омлет запеченный или паровой        | 240      | 80,57         |
| 4,50   | 6,00         | 34,00         | 244,20          | 1141,09 | Печенье детское                     | 60       | 25,00         |
| 0,00   | 0,00         | 19,00         | 80,00           | 706,03  | Напиток с витаминами "Витошка"      | 200      | 19,73         |
| 2,68   | 1,00         | 13,38         | 71,00           | 897     | Хлеб пшеничный                      | 25       | 3,62          |
| 2,00   | 1,00         | 14,66         | 104,30          | 693     | Батон                               | 30       | 6,08          |
| 0,48   | 0,00         | 1,02          | 7,80            | 1006    | Огурцы консервированные порционно   | 60       | 19,86         |
| 5,88   | 6,00         | 21,48         | 201,80          | 139     | Суп картофельный с бобовыми и мясом | 250      | 47,23         |
| 11,17  | 24,00        | 3,61          | 236,30          | 437,06  | Гуляш из мяса свинины               | 100      | 76,12         |
| 4,32   | 7,00         | 34,00         | 264,50          | 512     | Рис припущенный                     | 180      | 26,02         |
| 0,24   | 0,00         | 27,70         | 114,30          | 1242    | Морс ягодный                        | 200      | 11,23         |
| 2,44   | 0,00         | 12,24         | 72,60           | 894,01  | Хлеб пшеничный.                     | 30       | 4,34          |
| 2,56   | 1,20         | 13,34         | 77,76           | 1148    | Хлеб ржаной.                        | 30       | 4,20          |
| <b>60,46</b>   | <b>73,20</b> | <b>202,25</b> | <b>1 840,86</b> |         |                                     |          | <b>324,00</b> |
| <b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р</b>             |              |               |                 |         |                                     |          |               |
| 4,70   | 4,00         | 15,18         | 152,90          | 139     | Суп картофельный с бобовыми с мясом | 200      | 25,02         |
| 11,17  | 24,00        | 3,61          | 236,30          | 437,06  | Гуляш из мяса свинины               | 100      | 76,12         |
| 3,60   | 6,00         | 24,05         | 202,40          | 512     | Рис припущенный                     | 150      | 18,65         |
| 0,06   |              | 15,16         | 59,90           | 686     | Чай с лимоном                       | 200      | 6,67          |
| 2,44   | 0,00         | 12,24         | 72,60           | 894,01  | Хлеб пшеничный                      | 30       | 4,34          |
| 2,56   | 1,20         | 13,34         | 77,76           | 1148    | Хлеб ржаной                         | 30       | 4,20          |
| <b>24,53</b>   | <b>35,20</b> | <b>83,58</b>  | <b>801,86</b>   |         |                                     |          | <b>135,00</b> |
| <b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р</b>                 |              |               |                 |         |                                     |          |               |
| 0,48   | 0,00         | 1,02          | 7,80            | 1006    | Огурцы консервированные порционно   | 60       | 19,86         |
| 4,70   | 4,00         | 15,18         | 152,90          | 139     | Суп картофельный с бобовыми с мясом | 200      | 25,02         |
| 11,17  | 24,00        | 3,61          | 236,30          | 437,06  | Гуляш из мяса свинины               | 100      | 76,12         |
| 3,60   | 6,00         | 24,05         | 202,40          | 512     | Рис припущенный                     | 150      | 18,65         |
| 0,24   |              | 27,70         | 114,30          | 1242    | Морс ягодный                        | 200      | 11,23         |
| 2,68   | 1,00         | 13,38         | 71,00           | 894,01  | Хлеб пшеничный.                     | 25       | 3,62          |
| 2,13   | 1,00         | 12,13         | 64,80           | 1148    | Хлеб ржаной.                        | 25       | 3,50          |
| <b>25,00</b>   | <b>36,00</b> | <b>97,07</b>  | <b>849,50</b>   |         |                                     |          | <b>158,00</b> |
| <b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата</b>    |              |               |                 |         |                                     |          |               |
| 4,70   | 4,00         | 15,18         | 152,90          | 139     | Суп картофельный с бобовыми с мясом | 200      | 25,02         |
| 11,17  | 24,00        | 3,61          | 236,30          | 437,06  | Гуляш из мяса свинины               | 100      | 76,12         |
| 3,60   | 6,00         | 24,05         | 202,40          | 512     | Рис припущенный                     | 150      | 18,65         |
| 0,06   |              | 15,16         | 59,90           | 686     | Чай с лимоном                       | 200      | 6,67          |
| 2,44   | 0,00         | 12,24         | 72,60           | 894,01  | Хлеб пшеничный                      | 30       | 4,34          |
| 2,56   | 1,20         | 13,34         | 77,76           | 1148    | Хлеб ржаной                         | 30       | 4,20          |
| <b>24,53</b>   | <b>35,20</b> | <b>83,58</b>  | <b>801,86</b>   |         |                                     |          | <b>135,00</b> |

Технолог: