



Утверждаю,

Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"

Е. М. Ушаков

на 07 октября 2025 г.					Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.				
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р								
7,65	7,70	27,51	266,19	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	45,54	
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07	
4,60	14,10	38,50	230,40	806,71	Слойка с яблоками <i>Влады со слив.</i>	80	35,13	
2,69	2,80	0	36,30	97	Сыр (порциями)	10	10,15	
2,00	1,16	16,66	104,30	693	Батон	40	8,11	
16,94	25,76	93,64	697,04				102,00	
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р								
9,10	9,17	32,75	316,89	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	63,37	
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07	
4,60	14,10	38,50	230,40	806,71	Слойка с яблоками <i>Влады со слив.</i>	80	35,13	
4,04	4,20	0	54,45	97	Сыр (порциями)	15	14,35	
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	6,08	
4,22	10,00	13,68	159,60	1021	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом	250	48,05	
1,30	0,16	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,60	
16,75	23,00	1,53	203,50	1308	Котлета куриная с соусом сметанным	125	81,77	
7,61	5,20	45,44	262,14	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,56	
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28	
5,35	2,25	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24	
2,13	1,00	12,13	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50	
56,95	70,04	226,42	1 727,06				293,00	
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р								
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	22,60	
1,30	0,16	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,60	
16,75	23,00	1,53	203,50	1308	Котлета куриная с соусом сметанным	110	75,00	
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,40	
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07	
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62	
2,13	1,00	12,13	67,30	1148	Хлеб ржаной	25	3,50	
30,72	35,10	94,63	770,64				122,00	
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р								
1,32	4,15	10,03	82,88	1021,15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	200	28,00	
1,30	0,16	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,60	
16,84	24,00	1,87	208,70	1908	Котлета куриная с соусом сметанным	115	78,00	
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,40	
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28	
2,43	0,30	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	4,30	
2,55	1,00	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,20	
31,13	34,03	111,13	816,03				143,00	
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата								
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	22,60	
1,30	0,16	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,60	
16,75	23,00	1,53	203,50	1308	Котлета куриная с соусом сметанным	110	75,00	
6,34	4,33	37,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,40	
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,00	
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25		

Технолог: