Согласовано:
Директор образовательного учереждения

Утверждаю,
Директор филиала
ООО "Азбука питания"
_____Е.М.Ушаков

на 5 сентября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
15,75	2,61	97,24	518,00	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250	58,82
6,21	6,00	24,16	259,53	450,18	~~Кекс творожный~~ печенье дет.	60	52,00
0,20	0	6,50	26,80	14539,27	Чай с сахаром	200	3,07
2,00	1,16	16,66	104,30	693	Батон	40	8,11
5,01	9,00	17,80	174,40	1030	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	250	50,08
11,17	28,01	3,61	236,34	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	75,02
11,19	7,14	58,35	341,52	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	24,38
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,78
5,35	2,25	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
59,25	**57,10**	**290,90**	**1 984,44**				**293,00**
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	21,47
11,17	28,01	3,61	236,34	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	75,02
4,03	4,00	25,50	171,00	1032	Каша гречневая вязкая	150	15,32
0	0	11,18	60,00	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
22,17	**39,07**	**80,04**	**716,91**				**122,00**
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
13,23	2,19	81,68	435,12	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	210	40,85
6,21	6,47	44,16	259,53	450,21	~~Кекс творожный~~ печенье дет.	60	52,00
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
1,50	0,87	12,50	78,23	693	Батон	30	6,08
20,94	**9,53**	**149,30**	**832,73**				**102,00**
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
3,31	6,00	14,24	128,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	210	35,84
10,06	25,20	3,25	212,70	437,06	Гуляш из мяса свинины	90	67,52
9,32	5,95	48,62	284,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,32
0,24	0,10	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,78
2,43	0,25	14,64	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	4,34
2,55	0,83	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
27,91	**38,33**	**123,00**	**893,80**				**143,00**
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
2,16	5,10	14,24	111,32	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	21,47
11,17	28,01	3,61	236,34	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	75,02
4,03	4,00	25,50	171,00	1032	Каша гречневая вязкая	150	15,32
0	0	11,18	60,00	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
22,17	**39,07**	**80,04**	**716,91**				**122,00**

Технолог: