



Согласовано:
Директор образовательного учреждения:

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

на 03 февраля 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р						
0,76	3,00	2,95	9,00	1488 Морковь отварная	60	11,09
18,88	14,20	12,27	328,90	1028 Котлета рыбная с соусом красным <i>деревенская</i>	110	73,24
3,91	6,00	26,44	176,30	995 Пюре картофельное	180	35,57
0,68	0,00	27,62	128,60	705 Напиток из плодов шиповника	200	9,02
1,50	1,00	12,50	78,20	693 Батон	30	6,08
1,90	6,00	9,14	295,50	124 Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	250	49,12
1,30	0,00	7,81	51,00	943 Гренки из пшеничного хлеба	15	7,28
18,14	6,00	3,60	255,30	1024 Гуляш из курицы	100	87,56
7,84	7,20	33,54	204,96	845,03 Каша гречневая вязкая	180	19,32
0,35	0,00	24,36	101,70	928 Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
5,35	2,00	26,75	142,00	897 Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	64,80	1148 Хлеб ржаной	30	4,20
62,74	46,40	199,11	1 836,26			324,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р						
1,52	4,98	7,31	106,00	124 Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,16
18,14	6,00	3,60	255,30	1024 Гуляш из курицы	100	87,56
6,53	6,00	27,95	170,80	845,03 Каша гречневая вязкая	150	14,67
0	0	10,97	59,90	828 Чай с сахаром	200	3,07
2,43	1,00	12,24	85,20	897 Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	1,00	13,34	77,70	1148 Хлеб ржаной	30	4,20
31,17	18,98	75,41	754,90			135,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р						
0,76	3,00	2,95	9,00	1488 Морковь отварная	60	11,09
16,47	24,00	8,13	314,00	1699,07 Котлета Рыбная <i>деревенская</i>	90	67,19
3,26	5,00	20,03	147,00	995 Пюре картофельное	150	26,57
0	0	10,97	59,90	828 Чай с сахаром	200	3,07
1,50	1,00	12,50	81,20	693 Батон	25	5,08
21,99	33,00	54,58	611,10			113,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р						
3,52	7,00	7,31	193,21	124 Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	200	34,87
18,14	6,00	3,60	255,30	1024 Гуляш из курицы	100	87,56
6,53	6,00	27,95	170,80	845,03 Каша гречневая вязкая	150	12,75
0,35	0,00	22,36	101,70	928 Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
2,43	1,00	12,24	85,20	897 Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	1,00	13,34	77,70	1148 Хлеб ржаной	30	4,20
33,52	21,00	86,80	883,91			158,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата						
1,52	4,98	7,31	106,00	124 Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,16
18,14	6,00	3,60	255,30	1024 Гуляш из курицы	100	87,56
6,53	6,00	27,95	170,80	845,03 Каша гречневая вязкая	150	14,67
0	0	10,97	59,90	828 Чай с сахаром	200	3,07
2,43	1,00	12,24	85,20	897 Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	1,00	13,34	77,70	1148 Хлеб ржаной	30	4,20
31,17	18,98	75,41	754,90			135,00

Технолог:

М