

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

на 01 преля 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324г							
8,99	10,00	39,74	357,90	883	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	52,57
7,00	6,00	15,24	150,60	1066,01	Сырники	100	60,75
5,38	5,60	0,00	72,60	902	Молоко сгущенное	20	8,93
0	0	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
5,21	5,95	14,56	130,95	1015	Суп-лапша на курином бульоне со сметаной	250	38,00
20,98	18,16	1,22	288,81	1237	Птица запеченная <i>котлет в курином</i>	100	80,09
4,74	6,00	22,40	167,50	999	Капуста тушеная	180	32,10
4,50	6,00	34,00	244,20	1141,09	Печенье Детское	60	25,00
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
4,06	1,66	22,30	121,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
64,49	61,37	200,22	1 816,26				324,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р							
4,17	4,76	11,65	104,76	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	17,97
20,98	18,16	1,22	288,81	1237	Птица запеченная <i>котлет в курином</i>	100	80,09
3,95	5,00	18,70	139,60	999	Капуста тушеная	150	26,75
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,03	0,83	11,15	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
33,26	29,75	65,82	718,37				135,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р							
7,19	8,00	31,79	255,60	883	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	210	49,66
3,50	3,00	7,62	75,30	1066,01	Сырники	50	31,02
5,38	5,60	0,00	72,60	902	Молоко сгущенное	20	8,93
0	0	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,69	3,00	0,00	36,30	97	Сыр (порциями)	10	10,64
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
20,35	20,60	67,07	597,80				113,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р							
4,38	5,00	12,24	110,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	210	28,47
20,98	18,16	1,22	288,81	1237	Птица запеченная <i>котлет в курином</i>	100	80,09
3,95	5,00	18,70	139,60	999	Капуста тушеная	150	26,75
2,25	3,00	17,00	122,10	1141,09	Печенье Детское	30	12,50
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,03	0,83	11,15	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
35,72	32,99	83,41	845,71				158,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата							
4,17	4,76	11,65	104,76	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	17,97
20,98	18,16	1,22	288,81	1237	Птица запеченная <i>котлет в курином</i>	100	80,09
3,95	5,00	18,70	139,60	999	Капуста тушеная	150	26,75
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,03	0,83	11,15	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
33,26	29,75	65,82	718,37				135,00

Технолог:

Handwritten signature