

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова

на 12 мая 2026 г.

| Белки, г | Жиры, г | Гливоды, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------|---|----------|---------------|
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р | | | | | | | |
| 0,76 | 3,00 | 2,95 | 9,00 | 1488 | Морковь отварная | 60 | 11,09 |
| 10,17 | 9,90 | 9,85 | 246,90 | 96 | Суфле Рыбка | 100 | 68,99 |
| 0,14 | 6,00 | 1,63 | 16,68 | 540 | Соус томатный | 20 | 4,25 |
| 3,91 | 6,00 | 24,04 | 183,75 | 995 | Пюре картофельное | 180 | 35,57 |
| 0,68 | 0,00 | 27,62 | 128,60 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 9,02 |
| 1,50 | 1,00 | 12,50 | 78,20 | 693 | Батон | 30 | 6,08 |
| 3,34 | 10,36 | 9,14 | 201,60 | 124 | Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной | 250 | 49,12 |
| 1,30 | 0,00 | 7,81 | 51,00 | 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 15 | 7,28 |
| 17,98 | 17,77 | 7,78 | 208,33 | 1024 | Гуляш из курицы | 100 | 87,56 |
| 7,84 | 7,20 | 33,54 | 204,96 | 845,03 | Каша гречневая вязкая | 180 | 19,32 |
| 0,30 | 0,00 | 36,28 | 140,00 | 588 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 14,28 |
| 4,06 | 1,66 | 22,30 | 121,00 | 897 | Хлеб пшеничный | 50 | 7,24 |
| 2,56 | 1,20 | 13,34 | 77,76 | 1148 | Хлеб ржаной | 30 | 4,20 |
| 54,54 | 64,09 | 208,78 | 1 667,78 | | | | 324,00 |
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р | | | | | | | |
| 1,52 | 4,99 | 7,36 | 109,68 | 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 23,08 |
| 17,98 | 17,77 | 7,78 | 208,33 | 1024 | Гуляш из курицы | 100 | 87,56 |
| 6,53 | 6,00 | 27,95 | 170,80 | 845,03 | Каша гречневая вязкая | 150 | 12,75 |
| 0 | 0 | 10,97 | 59,90 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 3,07 |
| 2,43 | 1,20 | 12,24 | 72,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 4,34 |
| 2,56 | 1,00 | 13,34 | 77,76 | 1148 | Хлеб ржаной | 30 | 4,20 |
| 31,02 | 30,96 | 79,64 | 699,07 | | | | 135,00 |
| Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р | | | | | | | |
| 0,76 | 3,00 | 2,95 | 9,00 | 1488 | Морковь отварная | 60 | 11,09 |
| 10,17 | 9,90 | 9,85 | 246,90 | 96 | Суфле Рыбка | 100 | 68,99 |
| 3,26 | 5,00 | 20,03 | 147,00 | 995 | Пюре картофельное | 150 | 24,77 |
| 0 | 0 | 10,97 | 59,90 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 3,07 |
| 1,25 | 0,83 | 10,42 | 81,20 | 693 | Батон | 25 | 5,08 |
| 15,44 | 18,73 | 54,22 | 544,00 | | | | 113,00 |
| Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р | | | | | | | |
| 2,67 | 8,29 | 7,31 | 161,28 | 124 | Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной | 200 | 34,87 |
| 17,98 | 17,77 | 7,78 | 208,33 | 1024 | Гуляш из курицы | 100 | 87,56 |
| 6,64 | 4,65 | 57,56 | 188,30 | тпк | Каша гречневая вязкая с овощами | 150 | 12,75 |
| 0,30 | 0,00 | 36,28 | 140,00 | 588 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 14,28 |
| 2,43 | 1,00 | 12,24 | 72,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 4,34 |
| 2,56 | 1,20 | 13,34 | 77,76 | 1148 | Хлеб ржаной | 30 | 4,20 |
| 32,58 | 32,91 | 134,51 | 848,27 | | | | 158,00 |
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата | | | | | | | |
| 1,52 | 4,99 | 7,36 | 109,68 | 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 23,08 |
| 17,98 | 17,77 | 7,78 | 208,33 | 1024 | Гуляш из курицы | 100 | 87,56 |
| 6,53 | 6,00 | 27,95 | 170,80 | 845,03 | Каша гречневая вязкая | 150 | 12,75 |
| 0 | 0 | 10,97 | 59,90 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 3,07 |
| 2,43 | 1,20 | 12,24 | 72,60 | 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 4,34 |
| 2,56 | 1,00 | 13,34 | 77,76 | 1148 | Хлеб ржаной | 30 | 4,20 |
| 31,02 | 30,96 | 79,64 | 699,07 | | | | 135,00 |

Технолог: