

Утверждено  
приказом директора  
Средней школы № 35  
Анульевой И.Г.  
от 27.08.2025 г. № 90-Д

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

начального общего образования  
обучающихся с расстройствами  
аутистического спектра ( вариант 8.3)

МУНИЦИПАЛЬНОГО АВТОНОМНОГО  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 35»

**2025 - 2026 учебный год**

## Пояснительная записка

Учебный план - нормативный документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), формы промежуточной аттестации обучающихся.

В учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно-развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся. Кроме этого, с целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

**Обязательная часть** учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает достижение важнейших целей современного образования обучающихся с РАС:

- формирование жизненных компетенций, обеспечивающих овладение системой социальных отношений и социальное развитие обучающегося, а также его интеграцию в социальное окружение;
- формирование основ духовно-нравственного развития обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях.

В обязательную часть учебного плана в младших классах (дополнительные (1-е классы)—4 класс) входят следующие предметы: Русский язык, Чтение, Речевая практика, Математика, Мир природы и человека, Рисование, Музыка, Труд (технология), Адаптивная физическая культура.

Содержание обучения в **дополнительных первых классах** имеет пропедевтическую направленность, позволяющую:

- сформировать у обучающихся социально-личностную, коммуникативную, интеллектуальную и физическую готовность к освоению АООП;
- сформировать готовность к участию в систематических учебных занятиях, в разных формах группового и индивидуального взаимодействия с учителем и одноклассниками в урочное и внеурочное время;
- обогатить знания обучающихся о социальном и природном мире, опыт в доступных видах детской деятельности (рисование, лепка, аппликация, ручной труд, игра и др.).

В дополнительных классах учебные предметы (письмо и чтение), входящие в состав предметной области **«Язык и речевая практика»**, направлены на формирование коммуникативной и личностной готовности обучающихся с РАС к школьному обучению, подготовку обучающихся к усвоению элементарных навыков чтения и письма.

На уроках **чтения** у обучающихся развивается слуховое восприятие на основе дифференциации неречевых и речевых звуков, закладываются основы фонематического анализа и синтеза, совершенствуется произносительная сторона речи и т.д. В результате этой работы у обучающихся развивается речевой слух, формируется умение выделять некоторые звуки, определять их место, наличие или отсутствие на фоне полного слова. В свою очередь, это позволит их познакомить с некоторыми буквами, например: А У О М Н С. Таким образом, создаются условия, обеспечивающие освоение обучающимися позиционным слоговым чтением, которое будет в дальнейшем развиваться на уроках обучения грамоте 1-м классе.

На уроках **письма** в подготовительном классе у обучающихся развивается и совершенствуется зрительное восприятие, пространственная ориентировка, мелкая моторика пальцев руки.

Для преодоления низкой коммуникативной и речевой активности обучающихся с РАС в структуру учебного плана введен предмет **«Речевая практика»**, способствующий формированию коммуникативно-речевых навыков. Учитывая, что устная речь является основой для формирования письменной речи, в частности таких ее видов, как чтение и письмо, недельная учебная нагрузка, предусмотренная для этого предмета, больше, чем то количество часов, которое отводится на другие учебные предметы, входящие в состав предметной области «Язык и речевая практика».

Учебный предмет **«Математика»** направлен на формирование элементарных математических представлений, основанных на выделении свойств предметов, сравнении предметов по отдельным свойствам (например, размеру, форме, цвету), сравнении предметных совокупностей, установлении положения предмета в пространстве.

В ходе изучения учебного предмета **«Мир природы и человека»** (предметная область «Естествознание») у обучающихся не только расширяются и систематизируются представления об окружающей действительности, но и создается необходимая содержательная основа для формирования навыков общения.

**Уроки музыки, труда (технологии), физической культуры, рисования**, с одной стороны, обладают высоким коррекционно-развивающим потенциалом, с другой — оказывают значительное влияние на формирование мотивационной сферы обучающихся, положительное отношение не только к отдельным видам деятельности, но и ко всей учебной деятельности в целом.

Асинхронное развитие у детей с РАС определяет наличие особых образовательных потребностей, реализация которых осуществляется не только в ходе общеобразовательной подготовки, но и в процессе коррекционной работы. В соответствии с ч.2 ст.79 и ч.3 ст.79 Федерального закона №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья создаются специальные условия для получения образования, включающие в себя проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий.

**Внеурочная деятельность** В соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (коррекционно – развивающее, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное). Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательной организации. Виды внеурочной деятельности в рамках основных направлений представлены курсами «Разговоры о важном», «Путешествие в мир окружающих предметов», «Волшебный карандаш», «Я познаю мир».

**Коррекционно-развивающая область** является обязательной частью внеурочной деятельности, поддерживающей процесс освоения АООП НОО.

Содержание коррекционно-развивающей работы для каждого обучающегося определяется с учетом его особых образовательных потребностей на основе рекомендаций ПМПК, ИПР.

Программа коррекционной работы должна обеспечивать: выявление особых образовательных потребностей обучающихся с РАС, обусловленных недостатками в их физическом и (или) психическом развитии; коррекцию и развитие нарушенных функций, профилактику возникновения вторичных отклонений в развитии; оптимизацию социальной адаптации и интеграции в общество обучающихся.

Программа коррекционной работы предусматривает реализацию коррекционно-развивающей области (направления) через: коррекционные курсы, что позволяет формировать у обучающихся с РАС адекватное учебное поведение и социально-бытовые навыки; преодолевать недостатки аффективной сферы и трудности во взаимодействии с окружающими; развивать средства вербальной и невербальной коммуникации, что способствует осмыслению, упорядочиванию и дифференциации индивидуального жизненного опыта обучающихся; упорядочиванию и осмыслению усваиваемых знаний и умений с исключением возможности их механического, формального накопления; развитию внимания детей к эмоционально-личностным проявлениям близких взрослых и соучеников и понимания взаимоотношений, чувств, намерений других людей; развитие избирательных способностей обучающихся.

1) обеспечение коррекционной направленности общеобразовательных предметов и воспитательных мероприятий в условиях урочной и внеурочной деятельности;

2) организацию и осуществление специалистами индивидуальной коррекционной работы (педагогической, психологической, медицинской) с обучающимися, имеющими индивидуальные особые образовательные потребности и особенности развития, требующие проведения индивидуальных коррекционных занятий;

3) взаимодействие с семьей (законными представителями) обучающихся с РАС.

Коррекционно-развивающая область включает следующие коррекционные курсы: "Формирование коммуникативного поведения", "Музыкально-ритмические занятия", "Социально-бытовая ориентировка", "Развитие познавательной деятельности", которые являются обязательными и проводятся в форме групповых и индивидуальных коррекционных занятий.

Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное

время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится 20 мин., на групповые занятия – 30 минут.

Кроме специальных коррекционных занятий и уроков, коррекционная работа осуществляется в ходе всей образовательной деятельности.

Реабилитационно-коррекционные мероприятия могут реализовываться как во время внеурочной деятельности, так и во время урочной деятельности. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и праздничные дни.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, могут быть использованы для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев.

Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года (СанПиН 2.4.2.3286-15).

Продолжительность учебного года для каждого класса определяется календарным учебным графиком, в соответствии с которым утверждаются объемы учебных программ, график промежуточной аттестации, график учебных и календарных дней, расписание учебных занятий.

Продолжительность учебного года для обучающихся дополнительных 1 классов составляет 33 учебные недели.

Обучение в дополнительных классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока до 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока до 40 минут каждый);

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

- С целью реализации "ступенчатого" метода постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе обеспечивается организация адаптационного периода. В 1-ом классе каждый день проводится 3 урока. Во время прогулки, динамической паузы происходит уточнение первоначальных математических представлений, используются упражнения по развитию словесной речи в коммуникативной функции. Домашние задания даются с учетом индивидуальных возможностей обучающихся. В 1-м классе обучение осуществляется без обязательных домашних заданий, следовательно, без записей в классном журнале. Допустимо предлагать первоклассникам только творческие задания познавательного характера, выполняемые исключительно по желанию обучающихся. Цель таких заданий - формирование у обучающихся внешних и внутренних стимулов к самостоятельной домашней работе. В 1-й четверти возможны только задания организационного характера (приготовить и принести к уроку спортивную форму, природный материал). Во 2-й четверти - познавательные задания, для выполнения которых не требуется специально организованного рабочего места. С 3-й четверти допустимо завершение в домашних условиях работы, начатой в классе (за исключением предмета "Технология"). Общее время на их выполнение не должно превышать 15 минут.

Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену.

Учебные занятия следует начинать не ранее 8 часов. Проведение нулевых уроков не допускается. Число уроков в день для обучающихся I-х классов – не должно превышать 4 урока и один день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока адаптивной физической культуры

Продолжительность учебных занятий не превышает 40 минут

**Недельный учебный план**  
**начального общего образования для детей с расстройствами аутистического спектра**  
**(вариант 8.3., срок обучения 6 лет)**

| Предметные области                                                        | Учебные предметы               | 1Д (I класс доп.) | 1Д (II класс доп.) | Всего     |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------|--------------------|-----------|
|                                                                           | Обязательная часть             |                   |                    |           |
| <b>Язык и речевая практика</b>                                            | Русский язык                   |                   | 2                  | 2         |
|                                                                           | Чтение                         |                   | 2                  | 2         |
|                                                                           | Речевая практика               |                   | 3                  | 3         |
| <b>Математика</b>                                                         | Математика                     |                   | 3                  | 3         |
| <b>Естествознание</b>                                                     | Мир природы и человека         |                   | 2                  | 2         |
| <b>Искусство</b>                                                          | Музыка                         |                   | 2                  | 2         |
|                                                                           | Рисование                      |                   | 2                  | 2         |
| <b>Физическая культура</b>                                                | Адаптивная физическая культура |                   | 3                  | 3         |
| <b>Технология</b>                                                         | Труд(технология)               |                   | 2                  | 2         |
|                                                                           | Итого:                         |                   | <b>21</b>          | <b>21</b> |
| <i><b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b></i>    |                                |                   | -                  | -         |
| <b>Недельная нагрузка</b>                                                 |                                |                   | <b>21</b>          | <b>21</b> |
| <b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)</b> |                                |                   | 10                 | 10        |
| <b>Коррекционно-развивающая область</b>                                   |                                |                   | <b>6</b>           | <b>6</b>  |
| Формирование коммуникативного поведения                                   |                                |                   | 2                  | 2         |
| Музыкально-ритмические занятия                                            |                                |                   | 1                  | 1         |
| Социально-бытовая ориентировка                                            |                                |                   | 1                  | 1         |
| Развитие познавательной деятельности                                      |                                |                   | 2                  | 2         |
| <i><b>Другие направления внеурочной деятельности</b></i>                  |                                |                   | <b>4</b>           | <b>4</b>  |
| Разговоры о важном                                                        |                                |                   | 1                  | 1         |
| Волшебный карандаш                                                        |                                |                   | 1                  | 1         |
| Путешествие в мир окружающих предметов                                    |                                |                   | 1                  | 1         |
| Я познаю мир                                                              |                                |                   | 1                  | 1         |
| <i><b>Всего</b></i>                                                       |                                |                   | <b>31</b>          | 31        |

Решение о формах проведения годовой аттестации принимается учителем самостоятельно.

**Недельный учебный план**  
**начального общего образования для детей с расстройствами аутистического спектра**  
**(вариант 8.3., срок обучения 6 лет)**

| Предметные области                                                        | Учебные предметы               | 1Д (I класс доп.) | 1Д (II класс доп.) | Всего       |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|-------------------|--------------------|-------------|
|                                                                           | Обязательная часть             |                   |                    |             |
| <b>Язык и речевая практика</b>                                            | Русский язык                   |                   | 66                 | 66          |
|                                                                           | Чтение                         |                   | 66                 | 66          |
|                                                                           | Речевая практика               |                   | 99                 | 99          |
| <b>Математика</b>                                                         | Математика                     |                   | 99                 | 99          |
| <b>Естествознание</b>                                                     | Мир природы и человека         |                   | 66                 | 66          |
| <b>Искусство</b>                                                          | Музыка                         |                   | 66                 | 66          |
|                                                                           | Рисование                      |                   | 66                 | 66          |
| <b>Физическая культура</b>                                                | Адаптивная физическая культура |                   | 99                 | 99          |
| <b>Технология</b>                                                         | Труд(технология)               |                   | 66                 | 66          |
|                                                                           | Итого:                         |                   | <b>693</b>         | <b>693</b>  |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>           |                                |                   | -                  | -           |
| <b>Недельная нагрузка</b>                                                 |                                |                   | <b>693</b>         | <b>693</b>  |
| <b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)</b> |                                |                   | 330                | 330         |
| <b>Коррекционно-развивающая область</b>                                   |                                |                   | <b>198</b>         | <b>198</b>  |
| Формирование коммуникативного поведения                                   |                                |                   | 66                 | 66          |
| Музыкально-ритмические занятия                                            |                                |                   | 33                 | 33          |
| Социально-бытовая ориентировка                                            |                                |                   | 33                 | 33          |
| Развитие познавательной деятельности                                      |                                |                   | 66                 | 66          |
| <i>Другие направления внеурочной деятельности</i>                         |                                |                   | <b>132</b>         | <b>132</b>  |
| Разговоры о важном                                                        |                                |                   | 33                 | 33          |
| Волшебный карандаш                                                        |                                |                   | 33                 | 33          |
| Путешествие в мир окружающих предметов                                    |                                |                   | 33                 | 33          |
| Я познаю мир                                                              |                                |                   | 33                 | 33          |
| <b>Всего</b>                                                              |                                |                   | <b>1023</b>        | <b>1023</b> |

Решение о формах проведения годовой аттестации принимается учителем самостоятельно.