

ПАМЯТКА для родителей будущих первоклассников



1. В Средней школе № 35 устанавливаются следующие виды одежды (школьная форма) обучающихся:

- повседневная одежда;
- парадная одежда;
- спортивная одежда.

Цвет формы черный или темно – синий. Сменная обувь обязательна.

Варианты **повседневной одежды для мальчиков:** брюки классического покроя; пиджак или жилет; рубашка.

Варианты **повседневной одежды для девочек:** юбка, брюки классического покроя; пиджак, жилет; сарафан либо платье, дополненное черным фартуком; непрозрачная блуза (на выбор)

Парадная одежда используется обучающимися в дни проведения праздников и торжественных линеек. Для мальчиков парадная одежда состоит из повседневной одежды, дополненной светлой сорочкой или праздничным аксессуаром. Для девочек парадная одежда состоит из повседневной одежды, дополненной светлой блузой или белым фартуком, праздничным аксессуаром.

Спортивная одежда используется обучающимися на занятиях физической культурой и спортом. **Варианты спортивной одежды:** футболка; спортивные шорты, спортивные брюки, спортивный костюм; кроссовки или другая спортивная обувь. Спортивная одежда обучающихся должна соответствовать погоде и месту проведения учебных занятий, температурному режиму в помещении. **Спортивная обувь только на белой подошве.**

В холодное время года допускается ношение обучающимися джемперов, свитеров и пуловеров.

Обучающимся не рекомендуется ношение в Средней школе № 35 одежды, обуви и аксессуаров с травмирующей фурнитурой.

2. Сменная обувь (легкая, удобная, неспортивная).

3. Мешки для сменной обуви и спортивной формы.

4. Носовой платок, маленькая расческа, антисептики.

5. Пенал:

а) 3 ручки с тонким светлым стержнем;

б) 3 простых карандаша;

в) цветные карандаши;

г) линейка (чтобы входила в пенал);

д) мягкая стирательная резинка;

е) точилка с контейнером;

6. Обложки для тетрадей, учебников (после получения).

7. Тетради:

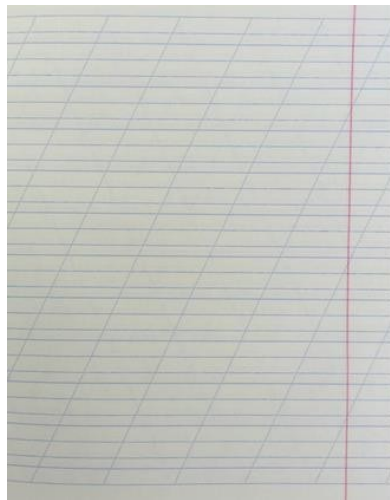
математика-15 штук с зеленой или синей обложкой без рисунков 12 листов со светлыми листами, с некрупной клеткой;



8. русский язык-10 штук с зеленой или синей обложкой без рисунков



12 листов в узкую и косую (частую) линейку
и 5 штук в узкую косую линейку с зеленой или синей обложкой без рисунков



8. 1 тетрадь для печатания 24 листа в клетку.

9. Папка – скоросшиватель формата А5 + 10 файлов для памяток.



10. Касса букв и слогов (для обучающихся 1 «Б» класса).



11. Для уроков изобразительного искусства:

- а) кисти натуральные: тонкая, средняя, толстая;**
- б) краски акварельные в пластиковой упаковке;**
- в) альбом;**
- г) банка-непроливайка;**
- д) палитра;**
- ж) гуашь 6 цветов;**

- з) восковые мелки;
и влажные салфетки для рук.

12. Для уроков технологии:

- а) клей - карандаш;
б) цветная бумага;
в) бумага для печати цветная 1 упаковка;
г) картон цветной и белый;
д) ножницы с тупым концом;



- е) пластилин «Луч», доска для работы с пластилином,



- ж) конструктор (любой),
з) папка для всего вышеперечисленного.



13. Удобный портфель или ранец.



Легкий, удобный и безопасный: выбираем лучший ранец для первоклассника.

Выбрать ранец для школьника, особенно первоклассника, непросто. От того, насколько удобно его носить, зависит здоровье ребенка. Выбирая ту или иную модель школьной сумки, не забывайте внимательно ее изучить и оценить все "за" и "против"!

Жесткий внутренний каркас — неоценимый плюс. Он помогает распределить нагрузку, не позволяя острым предметам (например, краям учебников или карандашам) врезаться в спину. Ранец с таким каркасом не теряет форму, не падает, когда его ставят, и не мнет тетради и книги.

Ортопедическая спинка — тоже важная деталь. Несколько плотных подушечек, обтянутых дышащей сетчатой тканью, помогают равномерно распределить нагрузку по всей спине школьника. Кроме того, ранец с ортопедической спинкой поддерживает правильную осанку.

Материал, из которого изготовлен рюкзак или ранец, лучше выбирать плотный, синтетический. Он более долговечен, к тому же за ним проще ухаживать: загрязнения легче отстирываются.

Размер школьной сумки стоит подбирать так, чтобы верхний ее край не упирался в затылок школьника, а нижний не давил на поясницу. Это правило также помогает распределить нагрузку равномерно и не сместить центр тяжести. Поэтому идея покупать вещь на вырост в данном случае неуместна.

Обратите внимание на вес ранца. Ортопеды уверяют: первокласснику нельзя носить за спиной больше 10% собственного веса. Поэтому масса пустого портфеля сама по себе не должна превышать 1 кг.

С 1 сентября 2011 года также вступило в силу постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации. Оно регулирует условия организации обучения детей, в том числе максимально допустимый вес школьных сумок.

Класс	Максимально допустимый вес портфеля
1–2	< 1,5 кг
3–4	< 2 кг
4–6	< 2,5 кг
7–8	< 3,5 кг
9–11	< 4 кг

Обязательно оцените **лямки**. Идеальный вариант — мягкие, из эластичной ткани, около 5 см шириной. Ну и, конечно, они должны регулироваться по длине. Дополнительные ремешки (поясной и нагрудный) облегчат нагрузку на плечевой пояс.

У ранца или рюкзака должно быть **два и более отделений** и простая удобная застежка, которую легко расстегнуть одним движением. Ближе к спинке сумки следует класть тяжелые книги, а во второе отделение — более мелкие и легкие вещи. Дополнительные кармашки станут приятным бонусом — в них удобно раскладывать всякие мелочи или, например, фиксировать бутылочку с водой.

У школьного рюкзака и портфеля есть и вспомогательная функция: **светоотражающие элементы** в темное время суток делают вашего ребенка заметным на дороге. Проследите, чтобы они были на сумке со всех сторон.

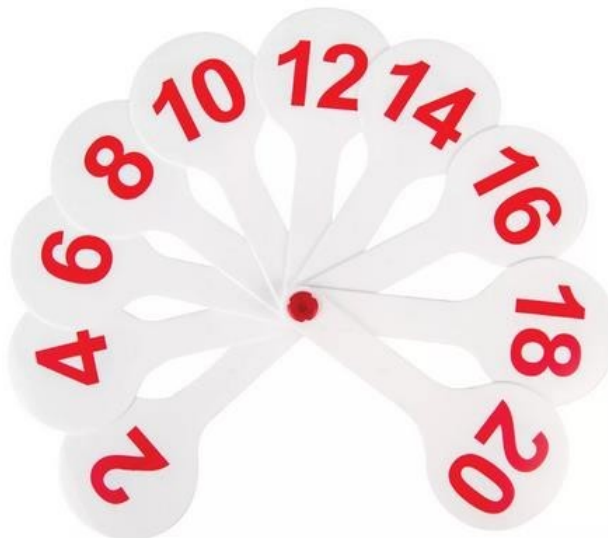


Оценить и примерить

Ранец или рюкзак непременно стоит примерить, возможно, даже нагрузить, чтобы ребенок почувствовал, удобно ли ему будет ходить в школу с этим новым приобретением. **Светоотражающий элемент на одежду.**



14. Ромашка с цифрами, в пределах 20.



15. Счетные палочки.



16. Маркерная доска и маркеры (покупать в сентябре)

