Утверждаю, Директор филиала ООО "Азбука питания" _____Е.М.Ушаков

на 2 сентября 2025 г.

THEN, OHICK	Жиры, г	леводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
			Мен	ю от 12л	ı Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293p		
0,66	0,12	8,26	74,28		Помидоры порционно	60	12,20
14,89	20,00	1,32	175,70	1308,04	Котлета Полтавская с соусом томатным	140	77,37
4,84	5,00	30,60	205,20	1032	Каша гречневая вязкая	180	15,30
0,68	0,28	27,62	128,62		Напиток из плодов шиповника	200	9,02
2,00	1,00	16,66	104,30		Батон	40	8,11
4,21	9,00	9,14	167,70	124,13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	250	43,12
18,87	17,17	58,10		1020	Плов с мясом птицы	300	102,86
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
5,35	2,25	26,75	142,00		Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13		12,13			Хлеб ржаной	25	3,50
53,98	55,74	214,94	1 630,96				293,00
				Менк	о от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р		
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	18,78
15,72	14,31	48,42	386,84	1020	Плов с мясом птицы	250	93,03
0	0	10,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,68	1,13	13,38	71,00		Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
22,04	21,24	92,20	690,94				122,00
					о 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р		
0,66		8,26	74,28		Помидоры порционно	60	12,20
14,77	18,62	0,16	164,57		Котлета Полтавская	90	63,62
6,53	5,62	27,95	170,78		Каша гречневая вязкая	150	11,08
0,68		27,62	128,62		Напиток из плодов шиповника	200	9,02
1,50	0,87	12,50	78,23		Батон	30	6,08
24,14	25,51	76,48	616,48				102,00
				Mei	ню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р		
2,67	6,00	7,31	123,60	124,13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	200	28,57
15,72	14,31	48,42	386,84	1020	Плов с мясом птицы	250	93,03
0,35	0,09	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
23,55	22,36	105,60					143,00
		1.14	Me	еню от 1	2л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата		
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	18,78
15,72	14,31	48,42	386,84	1020	Плов с мясом птицы	250	93,03
0	0	10,97	59,85		Чай с сахаром	200	3,07
2,68	1,13	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	0,83	12,13	67,25	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
22,04	21,24	92,20	690,94				122,00

Технолог: